

好奇心の  を育てませんか。

日本大学国際関係学部



生涯学習講座案内

(エクステンション講座)

秋期講座

2023年11月 ▶ 12月

	講座名	担当講師
①	TED Talks で英語学習	熊木 秀行
②	街歩きのスเปน語 ～そのひとことが言えたら…～	角田 哲康
③	すぐに話せる中国語	柳 宇星
④	初心者向け写真撮影講座 ～オート撮影からステップアップしよう！～	上田 龍太郎
⑤	豊かな生活を支える運動と食生活 ～どう動いて、何を食べたらいいの？～	①加藤 秀治 ②小野 英秋 ③岡野 雄司 ④小山 ゆう

生涯学習講座(エクステンション講座)申込要項

日本大学国際関係学部では、下記のとおりエクステンション講座を開催いたします。本講座は、皆さまの学習意欲に応えるため、本学部の持つ知的財産を最大限に活かし、魅力ある講座を開講します。

開 講 講 座

No.	講座名	担当講師	日時	回数	定員	受講料 (税込)	場所
1	TED Talks で英語学習	熊木 秀行	11/ 7(火)・14(火) 21(火)・28(火) 12/ 5(火)・12(火) 14:45 ~ 16:15	6 回	20名	6,000円	15号館
2	街歩きのスเปน語 ~そのひとことが言えたら...~	角田 哲康	11/ 7(火)・14(火) 21(火)・28(火) 18:30 ~ 20:00	4 回	20名	4,000円	三島駅 北口校舎
3	すぐに話せる中国語	柳 宇星	11/ 7(火)・14(火) 21(火)・28(火) 12/ 5(火) 18:30 ~ 20:00	5 回	20名	5,000円	三島駅 北口校舎
4	初心者向け写真撮影講座 ~オート撮影からステップアップしよう!~	上田龍太郎	11/ 6(月) 14:45 ~ 18:00 11/ 17(金) 13:00 ~ 16:30 12/ 1(金) 14:45 ~ 18:00	3 回	8名	6,000円	13号館
5	豊かな生活を支える運動と食生活 ~どう動いて、何を食べたらいいの?~	①加藤 秀 治 ②小野 英 秋 ③岡野 雄 司 ④小山 ゆ う	11/ 29(水) 12/ 6(水)・13(水) 20(水) 18:30 ~ 20:00	4 回	20名	4,000円	15号館

※複数の受講が可能です。

■申込方法 以下いずれかの方法でお申し込みください。

1. 二次元コードから。
2. 日本大学国際関係学部ホームページ「エクステンション講座」または下記URLより申込書をダウンロードしていただき、下記アドレスあてに送信してください。
日本大学国際関係学部エクステンション講座
<https://www.ir.nihon-u.ac.jp/research/extension/>
申込書送付先 (日本大学国際関係学部エクステンション講座事務局)
ir-kouza3@nihon-u.ac.jp



■申込期限 各講座の初回の7日前まで。

■受講料 講座の初回にお釣りのないよう現金でお持ち願います。領収書をお渡しします。

講座について

- 講師の病気その他やむを得ない事情により、講座を休講する場合がございます。その場合は、後日補講をいたします。
- 申込みは、先着順とします。定員を超えた場合は、募集を締め切らせていただきます。
- 申込者が10名未満の場合は講座を開講しない場合があります。
- 受講料納入後の返金はいたしません。

※新型コロナウイルス感染症の状況により開催方法を変更する場合があります。

講座 No. 1

TED Talksで英語学習

講座内容

TED Talks (<https://www.ted.com/talks>) で取り扱われている様々なプレゼンテーションを題材に、そこで用いられている英語表現に着目をしながら、listening のスキルは勿論のこと、語彙力や表現力を高めていく講座です。日本語と英語の訳語の比較から学ぶことも多いでしょう。

各回で取り扱うプレゼンテーションのURL等は、初回授業日に周知します。

担当講師 熊木 秀行

日本大学国際関係学部 准教授

プロフィール

TESOL (英語教授法) 専攻

その他

■時間…14:45~16:15 (火曜日)

■回数…6回 ■定員…20名

スケジュール

- | | | |
|---|-----------|--|
| 1 | 11月7日(火) | Introduction: Getting to know each other + TED Talks I |
| 2 | 11月14日(火) | TED Talks II |
| 3 | 11月21日(火) | TED Talks III |
| 4 | 11月28日(火) | TED Talks IV |
| 5 | 12月5日(火) | TED Talks V |
| 6 | 12月12日(火) | TED Talks VI |

講座 No. 2

街歩きのスペイン語 ~そのひとことが言えたら…~

講座内容

旅の楽しみがもどってきました!! 私たちの旅の楽しさを増やすひとつは、ちょっとしたスペイン語でのおしゃべりです。でも「スペイン語で言えたらなあ…。こんな場面になった時のひとことを一緒に覚えてみませんか? 今回の講座で取り上げるのは、「毎日の暮らしの中で、スペイン人に尋ねられたら、どう答えたらいいの?」(インバウンド編2回)と「スペイン旅行で困った時に、スペイン人にどう質問したらいいの?」(アウトバウンド編2回)。すぐに使えるフレーズを覚えて、スペイン人との会話を楽しみましょう!

担当講師 角田 哲康

日本大学国際関係学部 教授

プロフィール

スペイン・サラマンカ大学で哲学博士号取得。NHK ラジオ & テレビのスペイン語講座で講師を担当。

その他

■時間…18:30~20:00 (火曜日)

■回数…4回 ■定員…20名

スケジュール

- | | | |
|---|-----------|--------------------------|
| 1 | 11月7日(火) | 街中でスペイン人観光客に尋ねられたら… (1) |
| 2 | 11月14日(火) | 街中でスペイン人観光客に尋ねられたら… (2) |
| 3 | 11月21日(火) | 旅先のスペインで現地の人に尋ねてみよう… (1) |
| 4 | 11月28日(火) | 旅先のスペインで現地の人に尋ねてみよう… (2) |

講座 No. 3

すぐに話せる中国語

講座内容

難しいといわれる中国語、実はどうでしょう?! 本講座では、短い学習時間内で「発音の壁」を打破するコツと、中国と日本の漢字の異同点を絞ってわかりやすく説明し、その場で話題に出ている中国語をすぐに話せるようになるのが目標です。是非この講座と一緒に中国語の難しさと面白さを味わいましょう。

担当講師 柳 宇星

日本大学国際関係学部 助教

プロフィール

応用言語学 博士 中国語教育専攻

その他

■時間…18:30~20:00(火曜日)

■回数…5回 ■定員…20名

スケジュール

- 1 11月7日(火) 初対面の挨拶、自己紹介
- 2 11月14日(火) 家族構成・年齢(十二支)・親族呼称
- 3 11月21日(火) 趣味について(聞き方と答え方)
- 4 11月28日(火) 予定を尋ねる(月日・曜日・時間の言い方)
- 5 12月5日(火) 料理の注文(食事関連の表現)

講座 No. 4

初心者向け写真撮影講座 ~オート撮影からステップアップしよう!~

講座内容

これまでカメラ任せのオート設定でしか写真を撮ったことのない方を対象に、シャッタースピードや絞り、ISOなどを任意に変えて、マニュアル撮影する方法を学んでいただきます。そのため本講座は、マニュアルモードの備わったカメラの所有者を対象に行います(一眼レフ機やレンズ交換式のカメラである必要はありませんが、シャッタースピードや絞り、ISOなど自由に換えられるカメラをお持ちの方が対象になります)。なお本講座はあくまでもカメラ初心者の方を対象にしていますので、すでにマニュアル撮影の方法を十分マスターしている方はご遠慮下さい。

担当講師 上田 龍太郎

日本大学短期大学部食物栄養学科 教授

プロフィール

趣味で始めた写真撮影歴20年。花火、ホテル、北海道の野生動物、ライブ、ポートレートなどを主に撮影。熱海市や伊豆の国市ほかの花火大会のポスター写真を担当。

近年の写真コンテスト受賞歴

第20回みなみの桜と菜の花フォトコンテスト 最優秀賞
2018 濃尾大花火フォトコンテスト 特選(中日新聞社賞)
第10回伊豆市を彩る写真コンテスト 伊豆市長賞
横浜港客船フォトコンテスト2018 横浜港振興協会会長賞
駿河湾フェリー・富士山フォトコンテスト2020 ベイドリーム清水賞
ネッツ静岡・富士山写真コンテスト2021 優秀賞
静岡県道路公社・写真動画コンテスト 特別賞(夜景賞)
第1回伊豆多賀フォトコンテスト クランプリ

その他

■時間…11月6日(月)14:45~18:00

11月17日(金)13:00~16:30

12月1日(金)14:45~18:00

■回数…3回 ■定員…8名

スケジュール

- 1 11月6日(月)
14:45~18:00
講座①
マニュアル撮影の基本を理解しよう!(絞り、シャッタースピード、ISOの関係、ホワイトバランスなどについて分かりやすく説明します)
撮影実習①
料理写真を撮ってみよう!(本学の調理実習で作った料理を被写体として、撮影実習を行います)
- 2 11月17日(金)
13:00~16:30
講座②
写真を撮影するとき工夫加えてみよう!(望遠レンズや広角レンズの効果的な使い方、構図や背景の工夫の仕方など説明します)
撮影実習②
ポートレート撮影に挑戦してみよう!(キャンパス内でモデルの学生を被写体として、撮影実習を行います)
※モデルの個人情報保護のため事前に注意事項をお伝えした上で、同意書に署名していただきます。
- 3 12月1日(金)
14:45~18:00
講座③
撮影した画像をパソコンで仕上げよう!(前2回の実習で撮影した画像を、キャンパス内のPCのソフトを使って現像処理します)
撮影実習③
夕暮れや夜景をスローシャッターで撮ってみよう!(三脚を用いて夕暮れの空や建物の写真を撮影します)
※台数に限りはありますが、三脚の貸し出しも可能です。

講座 No. 5

豊かな生活を支える運動と食生活 ～どう動いて、何を食べてらいいの?～

講座内容

現在ではコロナ禍を経験したことにより、改めて健康への関心が高まっています。健康を維持することにおいて運動と食生活の管理は重要な要素となります。ただ、どのような運動をしたらいいのか、どうケアをすればより疲労を回復させられるのか、どんなものを食べたらいいいのかといったことがはっきりしない人もいます。この講座ではそのような人を対象に、豊かな生活を支える運動と食生活について解説します。

担当講師 加藤 秀治

日本大学国際関係学部 助教

日本大学・大学院出身。修士(教育学)、介護予防主任運動指導員。日本歯科大学、佐野日本大学短期大学において教育歴がある。2019年度より現職。専門はレジャー・レクリエーション、陸上競技、障がい者スポーツ。

担当講師 小野 英秋

日本大学国際関係学部 非常勤講師

日本大学・大学院出身。修士(人間科学)、日本プロゴルフ協会会員(TP)。2006年プロテスト合格、プロゴルファーとして活動。2010年度より日本大学ゴルフ部コーチとして指導歴がある。2023年度より現職。専門はゴルフ。

担当講師 岡野 雄司

日本大学短期大学部ビジネス教養学科 教授

日本大学・大学院出身。修士(教育学)、あん摩指圧マッサージ士。あん摩指圧マッサージ士として従事した後、2018年より現職。専門は陸上競技、指圧学。

担当講師 小山 ゆう

日本大学短期大学部食物栄養学科 助教

静岡県立大学・大学院出身。博士(食品栄養科学)、公認スポーツ栄養士。常葉大学、静岡英和短大で教育歴を積み、2022年度より現職。専門はスポーツ栄養学、給食経営管理論、調理学。スポーツ栄養に関するセミナー講師を多数経験。

その他

■時間…18:30～20:00(水曜日)

■回数…4回 ■定員…20名

※第1回～第3回は動ける服装でお越しください。

スケジュール

1 11月29日(水)

加藤 秀治

平均寿命と健康寿命の差は男性で約9年、女性で約13年あると言われています。この期間を出来る限り短くすることが生活の質の低下を防ぐ方法です。介護予防運動の講義と実技で豊かな生活を送る方法を学びましょう。

2 12月6日(水)

小野 英秋

日本では約3人に1人の成人が運動不足と言われています。「生涯スポーツ」という言葉が目立っています。生涯を通じて楽しめるという生涯スポーツの1つにゴルフが挙げられます。講座では、ゴルフと健康の結びつきや、ゴルフの楽しさ・魅力について学びましょう。

3 12月13日(水)

岡野 雄司

私たちは、日頃の生活の中で長時間労働など様々な要因で疲れやコリを感じています。その疲れやコリの改善に有効なのが指圧によるケアです。実技を通して家族と一緒に、自分自身で行える指圧の方法について学びます。

4 12月20日(水)

小山 ゆう

健康寿命の延伸が叫ばれる昨今、運動習慣とともに食生活を考えることは非常に重要なことです。1日1食、糖質オフ、カロリー制限、塩分制限…何が正しいのか、何を選ぶことが自分に合っている方法なのか、皆様の生活を豊かにするための手助けとなるお話ができればと思います。

MEMO



ACCESS MAP



お問い合わせ・講座お申込書請求先

日本大学国際関係学部 エクステンション事務局 (研究事務課内)

〒411-8555 静岡県三島市文教町2丁目31番145号

TEL 055-980-0808 FAX 055-980-0879

URL <https://www.ir.nihon-u.ac.jp/research/extension/>

Eメール ir-kouza3@nihon-u.ac.jp

電話受付時間 月～金曜日 10:00 ▶ 17:00 土曜日 10:00 ▶ 12:00