2025 Study Abroad

Challenge
Your World

留学
ガイドブック

今だからできることをしよう。

日本大学国際関係学部・日本大学短期大学部（三島校舎）

日本大学海外学術交流提携校

アイスランド
■ ビフロスト大学

アイルランド
■ メイヌース大学

アメリカ
■ アラバマ大学バーミングハム
● イリノイ州立大学
　社会学・人類学科
■ ウェスタンミシガン大学
■ ウエスト・アラバマ大学
■ エリザベスタウン・カレッジ
■ オレゴン大学
■● カリフォルニア大学
　サンタバーバラ校
■ ケント州立大学
■ ジョージ・メイソン大学
● セント･ノーバート･カレッジ
● ニューヨーク州立
　ストーニーブルック大学
■ ハワイ大学マノア校
● フェリシアン大学
● ペンシルヴェニア州立大学
● マーセッド・コミュニティ・カレッジ
● モンタナ州立大学
■ モンタナ州立大学ビリングス校
■ ワシントン州立大学

イギリス
■ ケンブリッジ大学
■ ロンドン大学SOAS

インド
● ゴア大学

インドネシア
● インドネシア教育大学
● ガジャ・マダ大学社会政治学部

オーストラリア
■ クィーンズランド大学
● サンシャインコースト大学
■ ニューカッスル大学
■● マッコーリ大学

オーストリア
■ クレムス応用科学大学

カナダ
■ トロント大学
● メディシンハットカレッジ

ガーナ
■ ガーナ大学

韓国
● 蔚山大学校国際教育部
● 韓国カトリック大学校
■ 慶熙大学校
● 慶熙大学校国際学部
■ 高麗大学校
● 崇實大学校
● 世宗大学校
● 東国大学校
● 白石大学校・白石文化大学校
■ 延世大学校

コロンビア
● ノルテ大学

シンガポール
■ ナンヤン理工大学

スイス
■ 北西スイス応用科学・芸術大学

スウェーデン
■ ストックホルム大学

スペイン
● サラマンカ大学
■● バリャドリード大学
■ マドリード・コンプルテンセ大学

タイ
● アサンプション大学

台湾
● 静宜大学
■ 国立政治大学
■ 国立台湾大学
■ 国立中興大学

中国
● 河南大学経済学院
■ 山東大学
■ 新疆医科大学
■ 成都大熊猫繁育研究基地
■ 中国管理科学学会
■ 中国伝媒大学
■ 鄭州大学
● 同済大学外国語学院
■ 福建師範大学
■ 福建富閩基金会及び福建省対外友好協会
■ 北京大学
● 北京大学国際関係学院
■ 香港教育大学
■ 遼寧省人民政府
■ 遼寧大学

ドイツ
■ ベルリン自由大学
■● ヨハネス・グーテンベルク大学

フィリピン
● サンカルロス大学
● デ・ラ・サール大学
　（マニラ校）教養学部
● フィリピン中央大学

フィンランド
■ LUT 大学

ブラジル
■ サンパウロ大学

フランス
■ アヴィニョン大学
● 西カトリック大学
● フランス経済商科大学

ニュージーランド
●ウェスタン・インスティチュート・オブ・テクノロジー・アット・タラナキ（WITT）

ロシア
■ モスクワ国際関係大学
■ ロシア科学アカデミー

日本大学本部＝■
国際関係学部＝●

※2025年 4 月現在

目　次

日本大学海外学術交流提携校

2024年度留学実績　1

日本大学国際関係学部の留学制度／2024年度 学年別留学者数／留学生活現地レポート　2

単位／奨学金　3

留学プログラムを探してみましょう！　4

プログラム一覧　5

出発までのスケジュール　6

◆派遣交換留学　7

◆中期留学　11

◆ダブル・ディグリー・プログラム　13

◆認定留学　14

◆短期海外語学研修　18

◆ティーチング・インターンシップ・プログラム（TIP）　21

語学力　23

英語能力試験　TOEFL®・*TOEIC*®　24

留学とキャリア　26

学内での国際交流／相談窓口　27

留学者帰国後アンケート結果　28

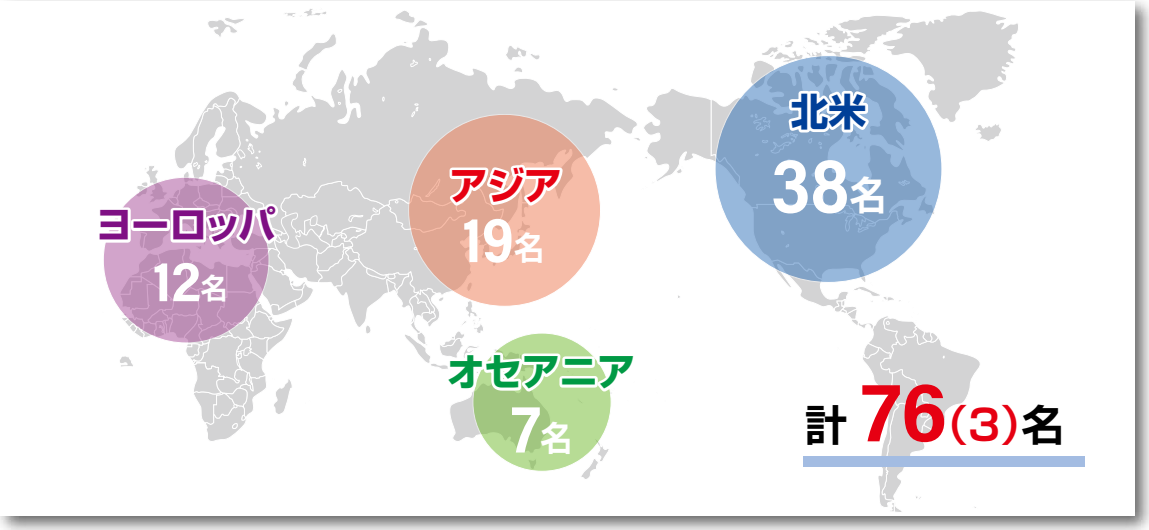
－ お知らせ －

本誌掲載の留学プログラムに関する情報は，過年度の参考情報であるため，本年度に募集するプログラム，費用，内容等が異なる場合があります。最新の情報については，本学部のホームページ，LiveCampusU や学内掲示板等を必ずご確認ください。

※各留学プログラムは，外務省の海外安全情報等に基づき，海外感染症情報の発出，国際紛争，テロ，災害及び人為的不可抗力による事故等の発生による世界情勢の悪化により，渡航又は現地での滞在に危険があると判断された時は，募集並びに派遣を中止又は途中で帰国させる場合があります。

2024年度留学実績

地域別　留学者数実績



プログラム別　留学者数実績

学部派遣交換留学		11名
アメリカ	ニューヨーク州立ストーニーブルック大学	1
	ウェスタン・カロライナ大学（ISEP）	1
	ノースカロライナ大学シャーロット校（ISEP）	1
	フォートルイス大学（ISEP）	1
韓　国	韓国カトリック大学校	1
	世宗大学校	1
スペイン	サラマンカ大学	1
台　湾	静宜大学	1
中　国	同済大学外国語学院	2
ドイツ	ヨハネス・グーテンベルク大学	1

中期留学		1名
アメリカ	マーセッド・コミュニティ・カレッジ	1

短期海外語学研修		37名
カナダ	トロント大学	20 (1)
韓　国	慶熙大学校	3 (2)
スペイン	サラマンカ大学	7
ドイツ	フライブルク大学	1
フィリピン	サンカルロス大学	5
フランス	西カトリック大学	1

認定留学（留学先は各自選定）		25名
アイルランド	アイルランド国立大学ダブリン校付属語学学校	1
アメリカ	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校付属語学学校	3
	ミシシッピ大学付属語学学校	1
オーストラリア	クィーンズランド大学付属語学学校	1
	グリフィス大学付属語学学校	1
	マッコーリ大学付属語学学校	2
カナダ	カルガリー大学付属語学学校	3
	ゲルフ大学付属語学学校	1
	トロント大学付属語学学校	3
	ビクトリア大学付属語学学校	2
韓　国	慶熙大学校付属語学学校	1
	延世大学校付属語学学校	2
台　湾	国立政治大学付属語学学校	1
中　国	北京大学付属語学学校	1
ニュージーランド	オタゴ大学付属語学学校	1
フィリピン	エンデラン大学付属語学学校	1

ＴＩＰ（小中高等学校）		2名
オーストラリア	タウンズビル市	1
ニュージーランド	ニュープリマス市	1

※（　）内の数字は短大生数。

日本大学国際関係学部の留学制度

豊富な留学先と選べる留学期間

最大２年間の長期留学から夏休みや春休みを利用して参加できる短期海外語学研修まで，あなたに合ったプログラムを選ぶことができます。また，日本語や日本文化を英語で教えるティーチング・インターンシップ・プログラム（TIP）など様々なプログラムがあります。

本学部が主催するプログラムの他に日本大学本部が主催するプログラムにも参加することができます。

４年間で卒業

本学部の留学プログラムの特徴は，通算２年を上限として休学することなく留学できることです。休学とは異なり，留学期間は修業年数に算入されるため，単位等の卒業要件を満たすことができれば，ほぼ全てのプログラムにおいて最短４年で卒業が可能になります。ただし，４年間での卒業を希望する場合は，あらかじめ出発する学年，必修科目，教職課程，就職活動などへの影響を考慮して綿密な履修・留学計画を立てる必要があります。

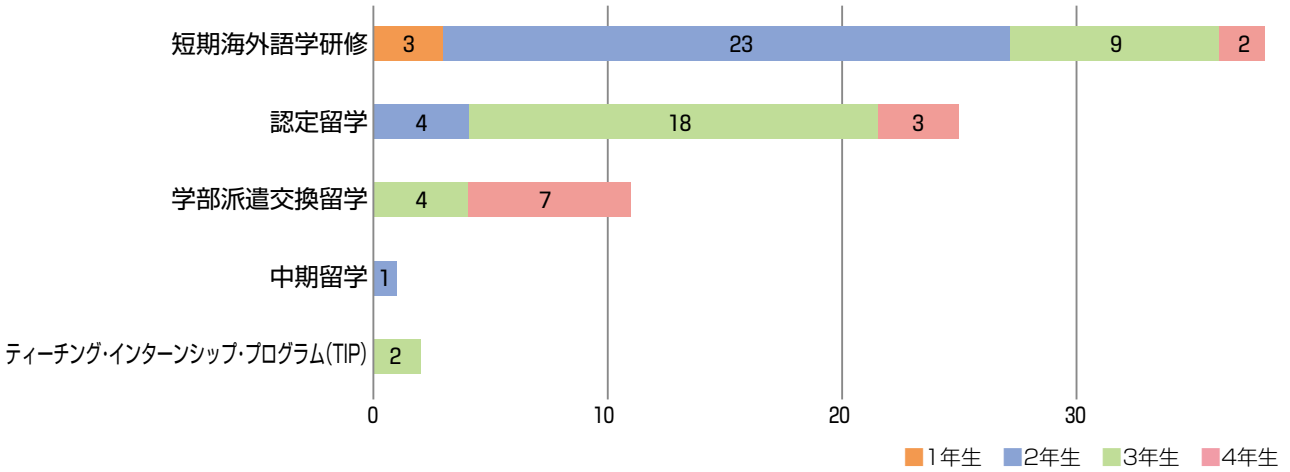
その他に，休学して留学する方法もありますが，休学期間は修業年数に算入されないため卒業時期が遅れます。また，単位認定も対象外となります。

留学中の学費

留学期間中の本学部における学費は，留学在籍料のみ徴収します。本学部で承認されたプログラムに参加した場合，留学在籍料は学期ごとに６万円，学年の場合は12万円となり，留学費用の負担を軽減できます。

留学先の学費について，派遣交換留学では免除となりますが，その他のプログラムでは授業料が必要となります。プログラム内容や期間，地域によって大きく異なりますので詳細は各プログラムの紹介ページに掲載している費用目安を参考にしてください。

2024年度　学年別留学者数



留学生活現地レポート

留学中の学生が，留学先から現地の状況をレポートしています。本学部公式 SNS もしくは本学部ホームページよりご覧ください。

●日本大学国外関係学部ホームページ「留学生活現地レポート」
https://www.ir.nihon-u.ac.jp/international/fiieldreport/

単　位

留学や海外研修を終えた後，その成果として単位認定申請をすることができます。単位認定申請をするには，それぞれの条件を満たす必要があります。詳細は各プログラムの紹介ページに掲載している単位についての説明を参照してください。

短期海外語学研修

履修登録を行いプログラムを修了すると，国際関係学部では「国際交流（外国語実習）」，短期大学部（三島校舎）では「海外語学実習」が付与されます。

ティーチング・インターンシップ・プログラム（TIP）

履修登録を行い事前研修と現地実習を修了すると「ティーチング・インターンシップ」が付与されます。
※英語圏は認定，モンゴルは成績評価

中期留学

単位認定読替表に基づき，留学先で修得した科目と時間数を置き換えて認定されます。

派遣交換留学／ダブル・ディグリー・プログラム

留学中に修得した授業科目の講義内容，履修時間数，成績等を勘案し認定されます。

認定留学

留学中に修得した授業科目の講義内容，履修時間数，成績等を勘案し認定されます。単位認定には対象となる教育機関での留学であることが条件となります。

奨学金

本学部で実施している留学プログラムに参加する学生の全て又は成績上位者に各種奨学金を給付しています。日本学生支援機構奨学金を利用して留学することも可能です。

日本大学三島後援会奨学金（第２種）

日本大学三島後援会会則に基づき，学生の海外交流（留学）に関して経済的援助事業を行うことを目的とした奨学金です。国際関係学部（大学院を含む）及び短期大学部（三島校舎）に在籍する学生で，国際関係学部の提携校である海外の大学及び教育機関に派遣する留学生に給付します。詳細については，国際教育センターにお問い合わせください。

対象プログラム

学部派遣交換留学／中期留学／ダブル･ディグリー･プログラム／ティーチング･インターンシップ･プログラム（TIP）

日本大学国際関係学部柳川海外交流奨学金（第１種）

元日本大学名誉教授故柳川三郎先生の寄付金を基金とした奨学金です。主としてドイツにおいて研究・研修を行う者に対する支援を目的とし，提携校のヨハネス・グーテンベルク大学への学部派遣交換留学生選考試験に合格した学生へ給付します。留学プログラムの募集概要等については国際教育センター，奨学金の詳細については学生課にお問い合わせください。

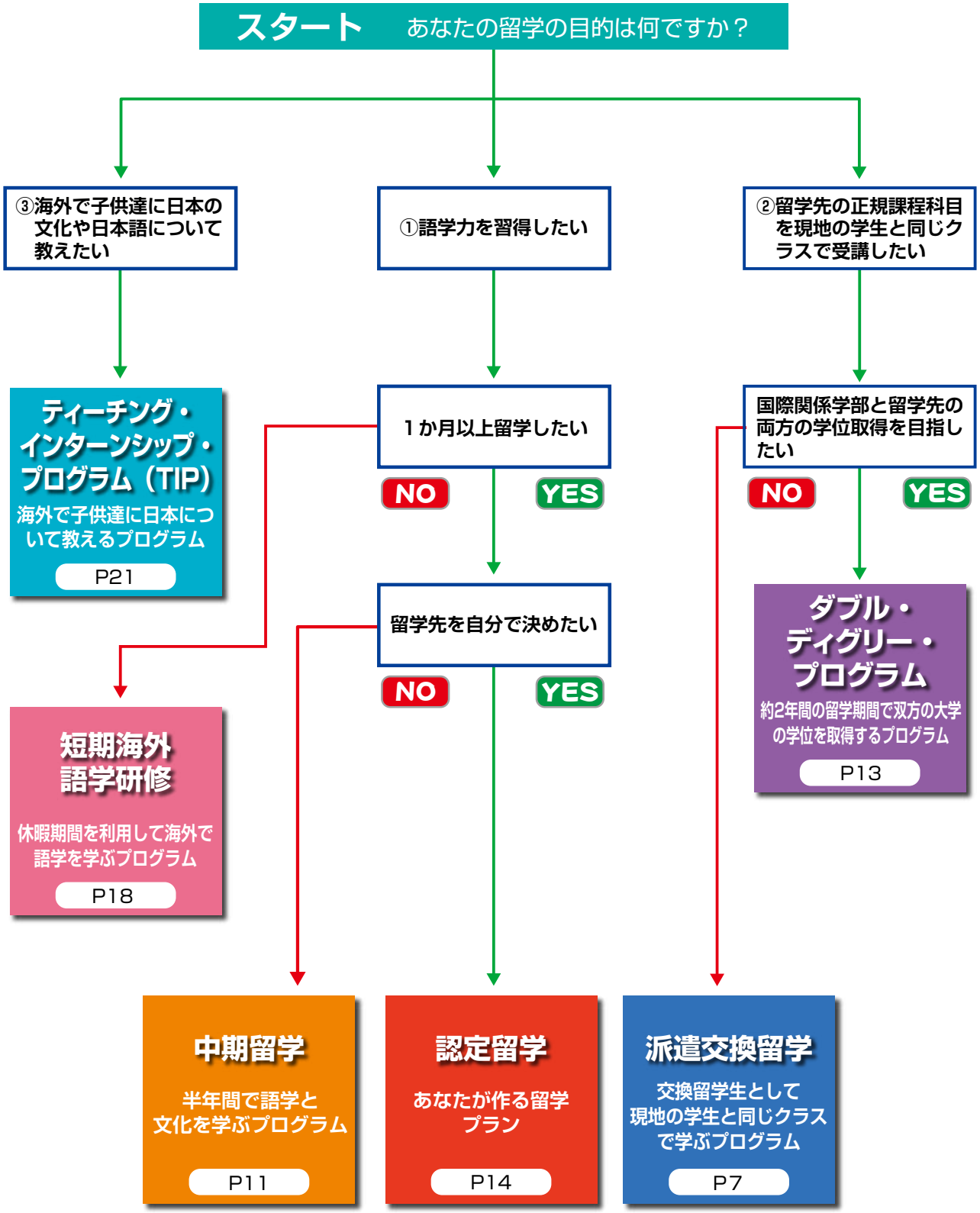
日本学生支援機構奨学金

日本学生支援機構奨学金は，学生が安心して学べるよう学資として貸与又は給付する，国が行う奨学金制度です。本学在学中に日本学生支援機構奨学金を利用していれば，留学中（条件あり）も利用可能です。詳細については学生課にお問い合わせください。

留学プログラムを探してみましょう!

あなたはどんな留学をしたいですか。目的によって留学プログラムが変わります。

本学部では「①語学力を習得したい」「②留学先の正規課程科目を現地の学生と同じクラスで受講したい」「③語学力を活かして海外で子供達に日本の文化や日本語について教えたい」等の目的・期間別に 6 つの留学・語学研修等プログラムを用意しています。在学中に複数のプログラムに参加することもできます。まずはこのチャートを使ってあなたが希望するプログラムを探しましょう。そして，留学の目的・動機についてじっくりと考えてみましょう。留学の目的・動機をきちんと考えることは留学を成功させる上でとても大切です。



プログラム一覧

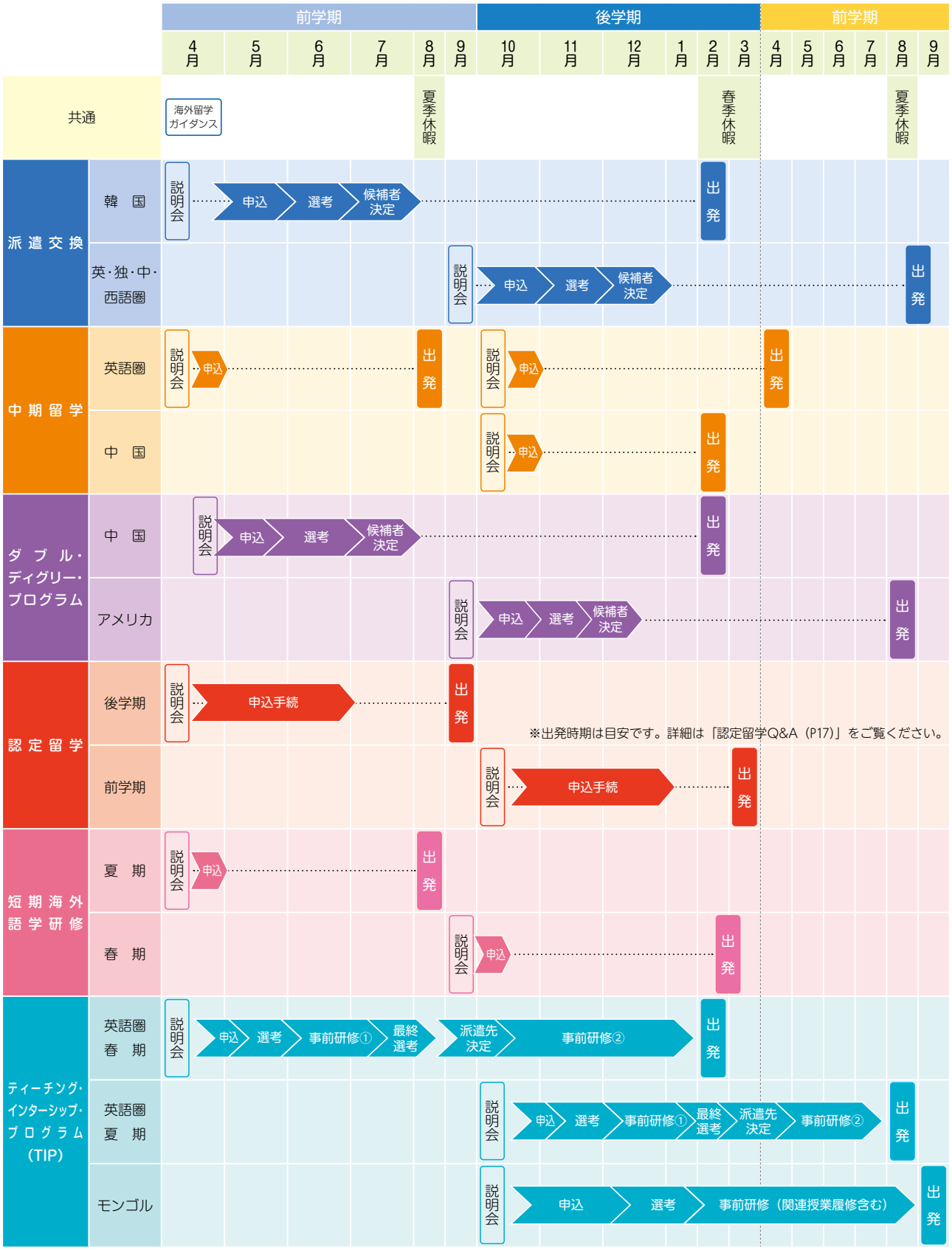
	期間	履修	派遣先学校		人数(名)	言　語	出発予定
派遣交換留学 P7	1年	正規課程科目	アメリカ	セント・ノーバート・カレッジ	1	英　語	8月
				ニューヨーク州立ストーニーブルック大学	1		
			ドイツ	ヨハネス・グーテンベルク大学	1	ドイツ語	10月
			スペイン	サラマンカ大学	2	スペイン語	9月
			中国	同済大学外国語学院	1～2	中国語	9月
			台湾	静宜大学	1～2		
			韓国	韓国カトリック大学校	若干名	韓国	2月
				世宗大学校	若干名		
中期留学 P11	半年	語学・教養科目	アメリカ	マーセッド・コミュニティ・カレッジ	10～	英　語	4月, 8月
				セント・ノーバート・カレッジ	10～20		8月
			インド	ゴア大学	5～15		
			中国	北京大学国際関係学院	20	中国語	2月
ダブル・ディグリー・プログラム P13	2年～	正規課程科目	アメリカ	ニューヨーク州立ストーニーブルック大学	若干名	英　語	8月
			中国	同済大学外国語学院	若干名	中国語	2月
認定留学 P14	半年～2年	語学又は正規課程科目	各自選定				
短期海外語学研修 P18	2～4週間	語学	オーストラリア	ニューカッスル大学	10～20	英　語	2月
			フィリピン	サンカルロス大学	4～10		3月
			アメリカ	ニューヨーク州立ストーニーブルック大学	14		8月
			カナダ	トロント大学	10～25		
			ドイツ	フライブルク大学	1～	ドイツ語	
			フランス	西カトリック大学	1～	フランス語	
			スペイン	サラマンカ大学	10～	スペイン語	
			中国	北京大学国際関係学院	20～	中国語	
			韓国	慶熙大学校	1～	韓国語	
インターンシップ・プログラム P21	2か月	実習	英語圏	アメリカ サウス・カロライナ州 Discovery School of Lancaster オーストラリア タウンズビル市 Saint Anthony' s Catholic College　他 ニュージーランド ニュープリマス市 Highlands Intermediate School　他	若干名	英　語	春期 2月 ・ 夏期 8月
			モンゴル	ウランバートル市　ノムト・ナラン学校	若干名	モンゴル語	9月

※派遣交換留学では ISEP 加盟校（P10）に留学することもできます。

出発までのスケジュール

留学プログラムに参加したいと思ったら情報収集が大事です。まずは説明会に参加しましょう。

※2025年度日本大学本部及び国際関係学部の海外渡航プログラムについて，最新の情報は LiveCampusU や学内掲示板でお知らせ致しますのでご確認ください。



※年度によっては実施されないプログラムもあり，掲載内容が変更する場合があります。 詳細は各プログラムの説明会で確認してください。

派遣交換留学

- 約１年間，留学先の現地学生と正規課程科目を中心に学ぶ
- 留学先の授業料免除
- 出願資格として高い語学力や学業成績が求められる

単位認定あり　奨学金あり

派遣交換留学とは，日本大学本部及び国際関係学部が提携校へ学生を派遣するプログラムです。留学期間は１年間で，自分が学びたい分野の学部で現地の学生と共に正規課程科目を受講します。（一部例外あり）交換留学生の決定には選考審査があります。大学・学部の代表として選ばれた者だけが交換留学生として提携校に派遣されますので，語学力だけでなく全般的な学力と責任のある行動や態度が求められます。なお，提携校の授業料は免除となり，奨学金も給付します。

Model Plan　モデルプラン（英語圏）

TOEFL® のスコアが必要になるので早い時期から語学力強化に努め，目標点到達後に申込みます。その後，書類選考と面接選考を経て派遣交換留学生候補者となります。出発までに留学先への申し込みを済ませ，交換留学生となり，ビザを取得して出発します。

１年生		２年生		３年生		４年生	
前学期	後学期	前学期	後学期	前学期	後学期	前学期	後学期
語学力強化	検定試験受験	目標点突破	選考出願	ビザ取得 留学準備	８月出発	５月帰国	単位認定

Program Timeline　派遣までの流れ

申込み～派遣交換留学生候補者決定

語学力 GPA クリア → 志望動機 応募書類 作成 → 本学部出願 → 書類選考 → 面接選考 → 派遣交換留学生候補者

選考試験合格後～出発

留学先申込み 学内手続き → 派遣決定 → ビザ取得 → 出発

Cost　費用

- **学　費**　留学先：免除
  国際関係学部：留学在籍料（年間12万円，学期ごとに６万円）
- **出発前**　渡航費，ビザ取得費，海外留学保険料等
- **留学中**　生活費，宿泊費，食費，教科書代，交通費，通信費等

Credit　単位

留学中に修得した授業科目の講義内容，履修時間数，成績等を勘案し，学内の審議を経て認定されます。
認定の目安は10～20単位ほどです。

留学中

授業出席 → 必要書類を現地で入手 → 定期試験

帰国後

単位認定書類作成 → 学内審議 → 単位認定

- **申請可能科目（大学正規課程）**
  講義科目，外国語科目，演習科目
  （ゼミナール，必修科目は一部対象外あり）
- **単位数上限**
  年間40単位（４年生は48単位）

国際関係学部派遣交換留学

セント・ノーバート・カレッジ（アメリカ）

1898年に創立され，アメリカ中西部の大学の中で最も優れたカトリック系の私立リベラルアーツ大学として評価されている。学生数約2,200名と小規模ではあるが，留学生の受入れや派遣など国際交流プログラムが充実している。

派遣期間	8月～5月	募集人数	1名
説明会時期	9月下旬～10月上旬	滞　在　先	学生寮
募集時期	10月	費用目安	約340万円（生活費，寮費，食費，航空券等）
出願資格	TOEFL iBT®79点以上／IELTS6.5以上。GPA2.8以上。		

ニューヨーク州立ストーニーブルック大学（アメリカ）

ニューヨーク州郊外のストーニーブルックに本部を置くアメリカのトップクラスの大型公立大学。比較的新しい大学だが，世界的に知られている。学生団体による異文化交流が盛んで，世界中から留学生を受け入れている。

派遣期間	8月～5月	募集人数	1名
説明会時期	9月下旬～10月上旬	滞　在　先	学生寮
募集時期	10月	費用目安	約390万円（生活費，寮費，食費，航空券等）
出願資格	TOEFL iBT®80点以上／IELTS6.5以上。GPA2.8以上。		

ヨハネス・グーテンベルク大学（ドイツ）

1477年に創立され，ドイツでは名門大学の一つとして知られている。100以上の付属機関と付属病院を有する総合大学で，特に自然科学と経済学の分野で評価が高い。

派遣期間	10月～7月	募集人数	1名
説明会時期	9月下旬～10月上旬	滞　在　先	学生寮
募集時期	10月	費用目安	約200万円（生活費，寮費，食費，航空券等）
出願資格	ドイツ語Ⅰ～Ⅳを履修済み，又は履修中であること。GPA3.0以上。		

サラマンカ大学（スペイン）

マドリード西北西に位置する都市サラマンカにある大学。1218年に創立され，ヨーロッパの4大大学の一つである名門校。現存するスペイン最古の大学で，ヨーロッパを中心に世界各国から学生が集まる。

派遣期間	9月～6月	募集人数	2名
説明会時期	9月下旬～10月上旬	滞　在　先	学生寮もしくはホームステイ
募集時期	10月	費用目安	約180万円（生活費，宿泊費，食費，航空券等）
出願資格	スペイン語検定（DELE）A2以上。出願時にA2を取得していない人は，出発前の5月実施のスペイン語検定（DELE）までにA2を取得すること。GPA2.8以上。		

※年度によっては実施されないプログラムもあり，掲載内容が変更する場合があります。 詳細は各プログラムの説明会で確認してください。

国際関係学部派遣交換留学

同済大学外国語学院（中国）

上海市北部にある理工科大学。1907年に創立された中国で最も歴史のある大学の一つであり，中国政府により国家重点大学に指定されている名門大学。特に都市計画の分野で知られている。欧米からの留学生が多いのも特徴。

派遣期間	9月～7月	募集人数	1名～2名
説明会時期	9月下旬～10月上旬	滞 在 先	学生寮
募集時期	10月	費用目安	約110万円(生活費, 寮費, 食費, 航空券等)
出願資格	1年生：中国語検定準4級又はHSK1級以上。 2年生以上：中国語検定4級又はHSK2級以上。 1年生も必ず出発前の2月実施のHSKまでに2級以上又は3月実施の中国語検定までに4級以上を取得すること。 GPA2.8以上。		

静宜大学（台湾）

1932年に創立されたカトリック系大学。台湾の中でも特に気候が良いとされる台湾西部に位置している。キリスト教の教義を取り入れた教育方針のもと，世界中から学生を受入れている。台湾ならではの文化や歴史を感じながら留学生活を送ることができる。

派遣期間	9月～7月	募集人数	1名～2名
説明会時期	9月下旬～10月上旬	滞 在 先	学生寮
募集時期	10月	費用目安	約90万円（生活費, 寮費, 食費, 航空券等）
出願資格	1年生：中国語検定準4級又はHSK1級以上。 2年生以上：中国語検定4級又はHSK2級以上。 1年生も必ず出発前の2月実施のHSKまでに2級以上又は3月実施の中国語検定までに4級以上を取得すること。 GPA2.8以上。		

韓国カトリック大学校（韓国）

1855年に創立された歴史のあるカトリック大学校。グローバルな大学を目指しており，世界各国の大学と連携し国際交流が活発である。キャンパス内には大規模な英語寮やグローバルラウンジなどもあり，韓国語を学びながら英語も学ぶことができる環境が整っている。

派遣期間	2月～12月	募集人数	若干名
説明会時期	4月上旬～中旬	滞 在 先	学生寮
募集時期	5月	費用目安	約100万円(生活費, 寮費, 食費, 航空券等)
出願資格	韓国語及び韓国文化に一定の関心を有すること。GPA2.8以上。		

世宗大学校（韓国）

首都ソウルにキャンパスがあり，大学内には大規模な博物館や図書館を所有している。ホテル経営学やアニメーションの分野などで評価が高い。国際交流が盛んで，キャンパス内には約1,800人の留学生がいる。

派遣期間	2月～12月	募集人数	若干名
説明会時期	4月上旬～中旬	滞 在 先	学生寮
募集時期	5月	費用目安	約110万円（生活費, 寮費, 食費, 航空券等）
出願資格	韓国語及び韓国文化に一定の関心を有すること。GPA2.8以上。		

※年度によっては実施されないプログラムもあり，掲載内容が変更する場合があります。 詳細は各プログラムの説明会で確認してください。

ＩＳＥＰ

ISEP（International Student Exchange Program）とは米国で創設された米国内外の加盟校間で学生留学を推進する非営利法人の全世界的な大学連合組織（コンソーシアム）です。 ISEPを仲介しての交換留学であるため，日本大学本部交換・派遣留学や学部派遣交換留学とは仕組みが異なります。
ISEP学部派遣交換留学では，派遣交換留学生候補者が希望する派遣先を複数選択でき，その後ISEPが派遣先を決定します。
詳しくは，国際教育センターへお問い合わせください。

ISEP

	英語圏（アメリカ他）	ドイツ語圏（ドイツ・オーストリア）
派遣期間	８月～５月	10月～７月
募集人数	若干名	若干名
滞在先	各加盟校による	各加盟校による
費用目安	約250万円（生活費，寮費，食費，航空券等）	約180万円（生活費，寮費，食費，航空券等）
説明会時期	９月下旬～10月上旬	９月下旬～10月上旬
募集時期	10月	10月
出願資格	TOEFL ITP ® 500点以上／TOEFL iBT ® 61点以上。 GPA2.8以上。 各志望先大学が提示する受入れ条件。	ドイツ語を履修済み，又は履修中であること。 GPA3.0以上。 各志望先大学が提示する受入れ条件。
備考	ISEPを利用するに当たり，上記費用目安に含まれる「寮費」及び「食費」は，所属大学に支払う。 （906,000円（2024年度実績））現地では，これら費用は免除，又はそれにあたる費用が支給される。 また， ISEP派遣校出願時に出願費用等が必要。	

日本大学本部交換・派遣留学

「交換・派遣留学」は日本大学本部主催のプログラムです。学部内で受験可能なTOEFL ITP ®のスコアで出願できる大学も多く，国際関係学部生にとってチャレンジしやすいプログラムです。ただし，選考期間が重なった場合は学部派遣交換留学との併願はできません。
各派遣先大学の詳細や出願条件，出願方法については日本大学本部のホームページ最新情報で確認してください。

日本大学本部

ISEP でフォートルイス大学(アメリカ)に派遣交換留学

国際総合政策学科　山口 大輝さん　期間：2023年8月～2024年5月（３年生後学期～４年生前学期）

大学生活について

留学当初は平日の授業，予習・復習，課題が膨大で逃げ出したくなる時もありましたが，友達とジムに行ったり，ロッククライミングをして楽しんでいました。休日はアウトドアアクティビティを楽しんで，富士山より高い山にも登りました。

Fall Semester終了後は，いつも一緒に行動していたヨーロッパ人留学生達が帰国となり非常に寂しかったですが，アメリカ文化だけでなく，ヨーロッパ文化も学べたことは貴重な経験となりました。

派遣交換留学を振り返って

留学の後半は日本語教師の経験，国際学会参加，最優秀留学生賞受賞(※)など留学生活をする前には予想していなかった様な経験をすることが出来ました。

現地学生と一緒に授業を受講すると聞くと難易度が高く感じてしまうかもしれませんが，困難や試練を乗り越えた先に日本では体験できないような経験をすることができると思うので，留学を検討している方は是非交換留学を考えてみてください。

※フォートルイス大学の数多くの留学生の中から”最優秀留学生賞”に選出されました。山口さんの留学先での努力を誇りに思います。

中期留学

- 約半年間の留学プログラム
- 語学と文化を学べる
- 現地学生との交流

単位認定あり　奨学金あり（成績上位者）

中期留学とは，アメリカ，インド，中国の提携校に約半年間留学するプログラムです。語学だけでなく文化や歴史なども学ぶことができます。参加者に一定以上の語学力が求められる留学先もありますが，語学力に関する参加資格は比較的低くチャレンジしやすいです。

プログラムの申込み，航空券手配やビザの取得等は大学がサポートします。原則一時帰国はできません。

Model Plan　モデルプラン（英語圏）

参加資格を有する大学に留学するためには，早い時期から語学力強化に努め，目標点到達後に申込みます。

1年生		2年生						3年生	
前学期	後学期	前学期				後学期			前学期
語学力強化		申込み 説明会参加	ビザ取得 留学準備	費用（航空券・授業料等）支払い	出発	授業参加	帰国	修得単位認定願・報告書 作成	単位認定

Model Plan　モデルプラン（北京大学国際関係学院）

中国語履修実績が必要です。中国語を履修してから申込みます。

1年生		2年生			3年生					
前学期	後学期	後学期			前学期					
中国語履修30単位以上修得		申込み 説明会参加	ビザ取得 留学準備	費用（航空券）支払い	出発	費用（授業料等）支払い	授業参加	帰国	修得単位認定願・報告書 作成	単位認定

Cost　費用

- **学　費**　留学先：授業料
  国際関係学部：留学在籍料 6 万円
- **出発前**　プログラム費（授業料・寮費等），渡航費，ビザ取得費，海外留学保険料等
- **留学中**　生活費，食費，教科書代，交通費，通信費等

Credit　単位

単位認定読替表に基づき，留学先で修得した科目と時間数を置き換えて認定されます。認定の目安は10単位ほどです。

マーセッド・コミュニティ・カレッジ（アメリカ）に中期留学

国際総合政策学科　岩下 晴香さん　期間：2024年8月～12月（2年生後学期）

留学先について

国籍，年齢など本当に多様な人がいます。カレッジに来るまでの背景が様々で，自分の視野が広がりました。

授業は少人数制で，発言や質問がしやすい雰囲気でした。月に1回程度 Fieldtrip があり，ヨセミテ国立公園など様々なところに行きました。

中期留学を振り返って

プログラムはすごく充実した日程や環境になっています。課題がたくさん出たり，大変なこともあると思いますが，一つ一つ頑張れば力がつくし，自信もつきます。

マーセッドで関わる人の多くは親切な人だと思うので，ぜひたくさん交流してきてください。

マーセッド・コミュニティ・カレッジ（アメリカ）

1962年に創立されたカリフォルニア州立２年生大学で，カリフォルニア中心部のサン・ホアキンバレーに位置している。留学生オフィスには日本人が常駐。年２回募集。

留学期間	４月下旬～８月中旬，８月下旬～12月中旬			説明会時期	9月下旬, 4月上旬
応募締切	10月上旬, 5月上旬	催行人数	10名～	滞 在 先	ホームステイ
費用目安	約140万円（授業料，市内研修・観光費，ホームステイ費，航空券）				
参加資格	自主性と自立心，自学力を要し，自己の成長やチャレンジ精神を有する学生。志望動機書の提出と面談によって合否を判定。				
内　　容	付属語学学校での語学研修。大学授業の聴講も可能（英語力及び教授の許可が必要）。名門大学訪問，FieldTrip（サンフランシスコ等）を予定。				

セント・ノーバート・カレッジ（アメリカ）

1898年に創立され，アメリカ中西部の大学の中で最も優れたカトリック系の私立リベラルアーツ大学として評価されている。留学生の受入れや派遣など国際交流プログラムが充実。２種類のコースから参加資格に応じて選択する。

留学期間	８月下旬～３月中旬			説明会時期	４月上旬
応募締切	５月上旬	催行人数	10～20名	滞 在 先	学生寮
費用目安	①約335万円 ②約255万円（授業料，寮費，食費，アクティビティ費，航空券，ビザ取得費）				
参加資格	① *TOEIC*®L&R 300点以上／TOEFL ITP® 400点（iBT ® 32点）以上。② *TOEIC*®L&R 690点以上／TOEFL ITP® 550点（iBT ® 79点）以上。				
内　　容	①ESL “英語集中講座”（約４か月）+教養科目（約２か月）。　②正規課程履修（約４か月。現地学生と授業に参加）+教養科目（約２か月）				

ゴア大学（インド）

インドで最も富裕な州の一つであるゴア州に位置している。1985年に創立されて以来，インドで高い評価を受けている大学の一つとして知られ，学生一人あたりの教員数が多いことでも評価されている。

留学期間	８月下旬～３月上旬			説明会時期	４月上旬
応募締切	５月上旬	催行人数	5～15名	滞 在 先	ゲストハウス
費用目安	約181万円（授業料，寮費，食費，インド旅行費，航空券，ビザ取得費）				
参加資格	TOEFL ITP ® 400点（iBT ® 32点）以上。				
内　　容	基本的には日大生だけのクラス。最初に英語集中講座を受講し，その後教養科目を学ぶ。北インド旅行や南インド旅行がある。				

北京大学国際関係学院（中国）

1898年に創立された中国初の国立総合大学で，国内でもトップクラスの教育水準を誇る名門校。大都市である北京の中心部に位置し，広大なキャンパスを所有している。

留学期間	２月下旬～６月下旬			説明会時期	10月上旬
応募締切	10月下旬	催行人数	20名	滞 在 先	学生寮
費用目安	約141万円（授業料，寮費，食費，航空券，ビザ取得費）				
参加資格	中国語履修実績（卒業に必要な単位数が１年次終了時30単位未満，２年次終了時60単位未満の者は除く。）				
内　　容	日大生だけのクラス。会話，リスニング，文法など中国語の総合運用能力を学ぶ。HSKにも対応。授業は中国語と英語。				

※年度によっては実施されないプログラムもあり，掲載内容が変更する場合があります。　詳細は各プログラムの説明会で確認してください。
※サンカルロス大学（フィリピン・セブ）への中期留学プログラムを検討中です。

ダブル・ディグリー・プログラム

- 留学先と国際関係学部の学士号取得を目指す
- 留学先でも正規学生として在籍できる
- 約２年間のプログラム

単位認定あり　奨学金あり

ダブル･ディグリー･プログラムは，国際関係学部に在籍する学生が２年間ニューヨーク州立ストーニーブルック大学又は同済大学外国語学院で修学し，双方の大学の学士号を取得することを目的としたプログラムです。

ニューヨーク州立ストーニーブルック大学（アメリカ）

ニューヨーク州郊外のストーニーブルックにあるアメリカのトップクラスの大型公立大学。比較的新しい大学だが，世界的に知られている。学生団体による異文化交流が盛んで，世界中から留学生を受け入れている。

派遣期間	最短２年間（８月出発）
募集人数	若干名
出願締切	10月下旬
滞　在　先	学生寮
費用目安	約800万円／年間（授業料，宿泊費，生活費，食費）
出願資格	２年次終了時点でGPA3.25以上。TOEFL iBT ® 80点以上。

モデルプラン（最短４年半で双方の学位を取得する場合）

国際関係学部			ストーニーブルック大学			
１年生	２年生	３年生		４年生	５年目	
語学力強化 →	出願・選考プログラム →	出発準備 入学許可 →	留学開始 →	科目履修 →	帰国 学位取得 →	９月卒業
	（10～12月）		（８月）		（５月）	

同済大学外国語学院（中国）

上海市北部にある理工科大学。1907年に創立された中国で最も歴史のある大学の一つであり，中国政府により国家重点大学に指定されている名門大学。特に都市計画の分野で知られている。欧米からの留学生が多いのも特徴。

派遣期間	２年間（２月出発）
募集人数	若干名
出願締切	５月下旬
滞　在　先	大学指定の宿泊施設
費用目安	約350万円／年間（授業料，宿泊費，生活費，食費）
出願資格	国際教養学科国際文化コース並びに国際コミュニケーションコースの履修学生で，中国語１年以上の学習歴を有する者。応募時前年度GPA3.0以上。

モデルプラン（最短４年半で双方の学位を取得する場合）

国際関係学部				同済大学外国語学院			
１年生	２年生			３年生	４年生		
語学力強化 →	出願・選考プログラム →	出発準備 入学許可 →	留学開始 →	科目履修 →		帰国 →	３月卒業	９月 同済大学学位取得
	（5～7月）		（2月）			（１月）		

※年度によっては実施されないプログラムもあります。費用目安とは別に航空費，留学保険料等が必要です。

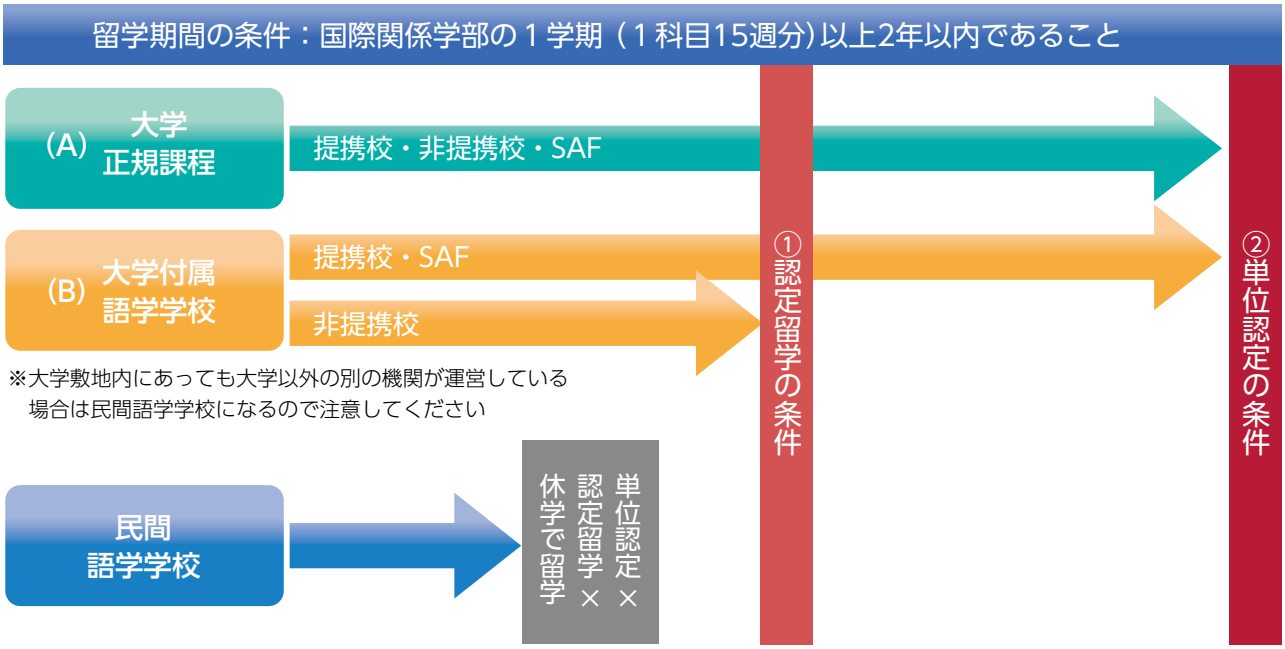
認定留学

- 自分で留学先・期間を決められる
- 留学期間は修業年数に算入されるため４年間での卒業が可能
- 留学手続きは全て自分で行う必要がある

単位認定あり（条件あり）

認定留学と単位認定

認定留学をする場合は，まず「①認定留学の条件」を満たす必要があります。更に留学中に学んだ授業を単位認定したい場合は「②単位認定の条件」を満たさなくてはいけません。例えば「語学学校」に留学する場合は大学付属の語学学校で留学期間が国際関係学部の１学期分以上であれば認定留学の申請が可能です。更に日本大学海外学術交流提携校（表紙裏参照。以下，提携校）であれば単位認定の申請も可能です。ただし，単位認定については留学中の成績，授業時間数，シラバス等に基づいて学内の審議の上で決定されます。希望通り単位が認定されないことも想定し，無理のない履修計画を立てましょう。



※その他，コミュニティカレッジ，専門学校は各国・州で扱いが異なるので，希望留学先が学位授与権のある教育機関であることを必ず確認してから国際教育センターに相談してください。

①認定留学の条件

留 学 先：（A）外国における正規の高等教育機関で学位授与権を有する外国の大学であること。
（B）（A）の付属教育機関（付属語学学校）であること。
留学期間：国際関係学部の１学期（１科目15週分）に相当する期間以上であること。

②単位認定の条件

「①認定留学の条件」より，留学先（A）の場合は，単位認定の申請が可能です。

留学先（B）の場合は，留学先が提携校（表紙裏参照）に付属する教育機関（付属語学学校）であれば，単位認定の申請が可能です。提携校以外でもSAF（15ページ参照）を利用して出願すると，単位認定の申請が可能になります。

留学先で修得した授業科目の単位は，成績証明書，時間数を示す書類，シラバス，授業での成果等を基に認定科目と単位数を判断し，学内の審議を経て認定されます。認定の目安は10～20単位ほどです。

	(A) 大学正規課程	(B) 大学付属教育機関（語学学校等）※提携校・SAF 利用時
科　　目	講義科目，外国語科目，演習科目 （ゼミナール，必修科目は一部対象外あり）	外国語科目
単位数上限	年間40単位（４年次は48単位） 通算60単位＊１	通算20単位 （１年以上，複数回留学時も上限は同じ）
うち一括単位認定数上限	22単位	20単位

＊１　相互履修科目・単位互換科目による修得単位，外部機関等において履修した科目や検定試験の結果等により認定された単位などを含む。

認定留学の流れ

学内手続	➡	認定留学書類一式を入手	➡	留学先が未定の学生のみ留学アドバイザー(※)と面談留学相談準備票の提出	➡	留学アドバイザー(※)と面談海外留学志望届(1)の提出	➡	認定留学申請書類(2)提出	➡	出発前オリエンテーション出席	➡	学内審議結果通知	➡	出発	➡	安否確認定期報告	➡	単位認定書類準備	➡	帰国	➡	帰国届提出	➡	単位認定申請書類作成報告書
自分で進めていくこと	➡	情報収集	➡	留学先を決める	➡	滞在方法を決める	➡	出願方法を決める	➡	出願手続授業料の支払い	➡	入学許可証受領航空券購入留学保険加入	➡	ビザ取得	➡	出発準備	➡	授業参加	➡	修了試験	➡	国際関係学部で履修		

認定留学の準備は，各大学の入学審査等の時間を考慮し，遅くとも留学希望時期の半年前から始めるようにしてください。

※留学アドバイザー：認定留学の手続きには留学アドバイザーとの面談が必要です。留学アドバイザーは各国・地域に詳しい教員が担当となり，面談を通じて留学計画や帰国後の履修計画などを確認します。留学の相談には応じますが最終的には，自分自身で留学先を決める必要があります。

学内書類提出期限

(1) 海外留学志望届：後学期留学４月30日／前学期留学11月30日
(2) 認定留学申請書類：後学期留学６月20日／前学期留学１月15日

認定留学先の決め方

①いつ，どこに，どのようなプログラム内容で留学したいか考える。
②卒業までの計画を踏まえながら留学期間（最大２年間）を考える。
③正規課程の授業を受けたいか，付属語学学校で語学力を強化したいか目的を考える。
④留学アドバイザー，留学体験者の先輩，説明会，留学先ホームページ，留学斡旋業者から情報を得る。
⑤渡航計画，滞在先（学生寮，ホームステイ），費用を考える。

留学先への出願方法（SAF等）

留学先への出願方法には主に次のようなものがあります。
①個人で直接出願する。②ＳＡＦ※や留学斡旋業者を利用して出願する。

同じ留学先のプログラムでも，出願方法により渡航方法，留学期間，費用，滞在先（寮又はホームステイ），サービス内容（手続き，ビザサポート，危機管理対策など）が異なります。留学情報サイトや留学冊子などを利用し，よく比較して自分に合った方法を選びましょう。

※SAF：SAF（Study Abroad Foundation）は，日本大学本部が加盟している米国非営利教育機関で，様々な大学とのネットワークがあり，これらの大学の中から希望に合った大学へ出願することができる。

ＳＡＦ

単位認定の流れ

留学中						帰国後				
授業出席	➡	必要書類を現地で入手	➡	定期試験	➡	単位認定書類作成	➡	学内審議	➡	単位認定

トロント大学付属語学学校(カナダ)に認定留学

国際教養学科　川上 新夏さん　留学期間：2023年８月～2024年３月（2 年生後学期）

Q.留学中に苦労したことはありますか？

カナダは多国籍国家なので，異なる言語を使用する人々とコミュニケーションを取るのが大変でした。特にスペイン語圏の友達は，英語の発音やアクセントが日本人と異なり，会話をすることが難しかったです。いつも「どういう意味？」と聞き合っていました。ネイティブとの会話も耳が慣れるまでなかなか聞き取ることができませんでした。

様々な国の人たちと出会い，それぞれの文化の違いを学ぶことができました。

Q.どのように乗り越えましたか？

他の言葉に置き換えたり，言葉の意味を説明したり，ジェスチャーを使ったりしました。「分からないことを分からないままにしない」ことを意識していました。

Q.留学を通して得たものはなんですか？

語学学校の生徒の多くが日本人だったので，先生やホストファミリーと話す機会を増やしたり，トロント大学の交流会に参加して現地の友達を作ったりしました。海外に行くことがゴールではなく，何事も自分から積極的に行動することが大切だと学びました。

マッコーリ大学付属語学学校(オーストラリア)に認定留学

国際教養学科　吉富 朝加さん　留学期間：2024年３月～2024年８月（3 年生前学期）

Q. オーストラリア留学を決めた理由はなんですか？

海外留学という夢をずっと抱いており，多文化，多様な価値観に触れたいという思いもあったため，オーストラリアへの留学を決めました。

この留学を通して自分の弱点を少しでも克服することが目標の一つでした。自らコミュニケーションをとること，自分の意見を相手に素直に伝えることに抵抗がありましたが，とにかくやってみようという気持ちで行動していると，周囲も私のミスを否定することなく受け入れ，何度でも向き合ってくれました。

Q.授業以外の時間はどのように過ごしましたか？

積極的に現地の人と交流し，英語に触れる環境を作ることを意識しました。休日には野球にも挑戦し，そこでも沢山の出会いがあり，行動してよかったと思いました。英語を伝えようとする姿勢が大事であることを学びました。

Q.留学を通して得たものはなんですか？

毎日の生活が発見の連続で，多様な考え方に触れたことで，自分を否定ばかりしていた自分の考えが良いように変化したと同時に，他者理解という面でも，考え方や視点が変わったように思います。留学生活での沢山の「出会い」が私の一番の宝物です。

エンデラン大学付属語学学校(フィリピン)に認定留学

国際総合政策学科　後藤 真斗さん　留学期間：2024年２月～2024年９月（3 年生前学期）

Q.日本との違いを感じることはありましたか？

すぐに感じたのは「貧富の格差」です。商業施設が並ぶエリアから徒歩５分以内に，数多くのスラム街が存在し，多くの人が貧しい生活をしていました。周囲には柵が設けられ，路上にはゴミや糞が至る所に散乱するような環境下で，ストリートチルドレンと呼ばれる貧しい子供達が生活をしていました。

彼らを直接見て，今まで当たり前と思ってきた事が世界に目を向けてみると当たり前ではない事に気付きました。

Q.留学を通して得たものはなんですか？

フードドネーション活動や海岸の清掃活動を通して，私は沢山の人の笑顔を見てきましたが，ただそれは一時的な笑顔に過ぎないと思います。「数回のボランティア活動をして終わり」ではなく，「日本に帰国後，一学生である私が彼らに対して何が出来るか。」その問いに対する答えを見つけて行動していきたいと思います。

※エンデラン大学付属語学学校は単位認定の対象外です。

制度

Q. いつから準備を始めればいいですか？

A. 各大学の入学審査等の時間を考慮し，遅くとも留学希望時期の半年前から準備を始めるようにしてください。学内に提出が必要な書類の提出期限も考慮して手続きを進めましょう。

【1】海外留学志望届　提出期限
後学期留学：４月30日／前学期留学：11月30日
【2】認定留学申請書類　提出期限
後学期留学：６月20日／前学期留学：１月15日

Q. 休学留学との違いは何ですか？

A. 主に以下のような違いがあります。
認定留学
〇修業年数に算入され，条件を満たせば単位認定も可能
〇計画的に単位を修得すれば最短４年での卒業ができる
△留学先が主に大学の正規課程もしくは大学付属語学学校に限られる
休学留学
〇インターンシップ，ワーキング・ホリデー，ボランティア等を中心に大学に限定せず海外渡航できる
〇休学期間内であれば時期や期間を自由に設定できる
△修業年数に算入されないので卒業時期が延びる

Q. 単位認定は必須ですか？

A. 必須ではありません。単位認定を希望しない学生も多いです。認定留学の場合，修業年数に算入されるため，履修計画を立てて留学すれば４年間で卒業することができます。

Q. 出発時期や期間は自分で決められますか？

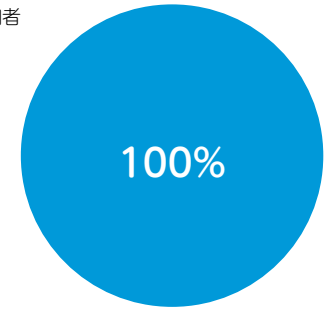
A. 出発時期は自分で決められます。出発日は留学前の学期の定期試験期間終了日以降に設定し，ガイダンスや新学期が始まる前に帰国日を設定すれば問題ありません。ただし，約４か月以上（本学部１学期相当）の授業期間が必須となります。

語学力

Q. 語学力がなくても留学できますか？

A. 大学の正規課程であれば現地の学生と一緒に専門科目を学ぶので留学先大学が提示した語学要件を満たす必要があります。付属語学学校の場合はレベル別にクラス分けがされることが多く，語学力に自信が無くても留学することができます。ただし，学校によっては語学要件を設けている場合もあるので必ず事前に確認しましょう。認定留学では殆どの学生が付属語学学校に留学をしています。

参考：2024 年度認定留学参加者

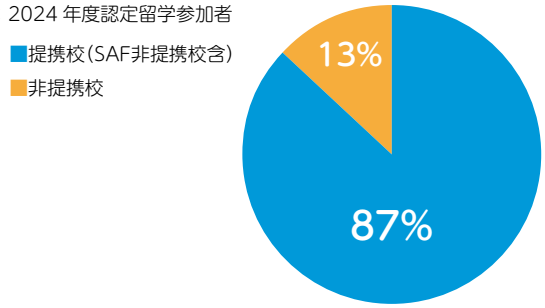


学校選び

Q. 提携していない大学に留学できますか？

A. 非提携校にも認定留学として留学できます。ただし，非提携校の付属語学学校に留学する場合は単位認定の申請はできません。SAFを通して非提携校の付属語学学校に留学することで，非提携校で単位認定の申請が可能です。

参考：2024 年度認定留学参加者



Q. 語学学校の選び方は？

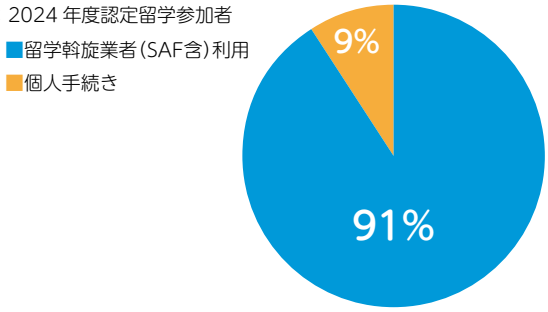
A. 語学学校は，各校の特徴や違いが一見分かりにくいかもしれません。まず，どの国，どのような場所に滞在したいのかを考えると絞られていきます。実際に学校を選ぶ際は，次の点をチェックすると良いでしょう。

1. 大学の付属語学学校であること
2. クラスの人数
3. コースの種類
4. 国籍比率
5. 授業料

Q. 留学斡旋業者を利用した方が良いですか？

A. 語学力に不安がある場合は利用するという選択肢もありますが，業者が規定を自主的に設けて契約書に明記している場合を除いて，基本的にはクーリングオフが適用されません。料金の明細やビザ，安全サポートなどのサービス内容，キャンセルポリシーをよく確認してから契約を進めましょう。

参考：2024 年度認定留学参加者



費用

Q. 留学費用はどれくらいかかりますか？

A. 留学先国，留学期間，学校，滞在方法，生活のレベルによって異なってきます。留学費用の中で大きな割合を占めるのは，授業料と滞在費です。そのほか，渡航費，海外傷害保険，ビザ取得費用，出願料などがかかります。留学斡旋者を利用する場合には，留学代行手数料がかかる場合があります。

短期海外語学研修

- 約２週間から１か月の語学研修
- 長期休暇を利用して海外へ
- 語学授業とアクティビティなどが充実

単位付与あり

短期海外語学研修とは，語学の実践力を向上させる目的で，外国の大学などで実施する約１か月程度の語学研修に参加するプログラムです。実践的なスピーキングやリーディングなどの力を養いながら語学力を向上させることはもちろん，その国の生活や文化に直接触れることができます。

参　加　資　格	国際関係学部・短期大学部（三島校舎）の在学生
単位の取扱い（成績評価）	国際関係学部の在学生は「国際交流（外国語実習）」２単位を修得可能 短期大学部（三島校舎）の在学生は「海外語学実習」２単位を修得可能

国際関係学部主催　短期海外語学研修

ニューカッスル大学（オーストラリア）

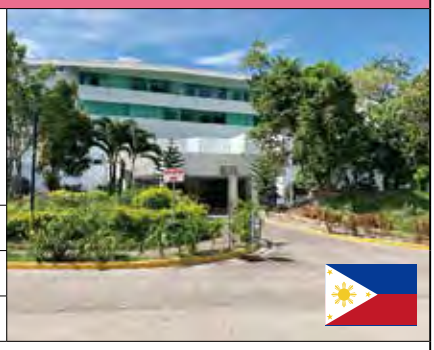
1965年に創立されたニューカッスル大学はオーストラリア国内トップ10に評価される。シドニーから約２時間の距離（電車又は車）に位置するニューカッスルは，都市機能の便利さ，快適さ，リラックスしたライフ・スタイルが融合した生活と学習に最適な環境。滞在先はビーチに近い日本大学ニューカッスルキャンパス。

研修期間	２月上旬～約３週間			説明会時期	９月
応募締切	10月中旬	催行人数	10名～20名	滞　在　先	学生寮（日本大学ニューカッスルキャンパス）
費用目安	約60万円～85万円 ※人数によって変動（授業料，寮費，食費，エクスカーション費，航空券）				
内　　容	学術的な英語力向上及びエコツーリズムと国連の持続可能な開発目標を探求するオリジナルカリキュラムによる日大生だけのクラス。				

サンカルロス大学（フィリピン・セブ）

1935年に設立されセブ島は元よりフィリピンでもトップ10に入る名門のカトリック系私立大学である。多数の留学生を受け入れており，５つのキャンパスと充実した設備を誇る。

※本プログラムはカリキュラムの特性上，国際関係学部１～3年生，短期大学部（三島校舎）１年生のみ応募可能。



研修期間	３月中旬～約２週間			説明会時期	９月
応募締切	10月中旬	催行人数	４名～10名	滞　在　先	ホテル
費用目安	約40万円～47万円 ※人数によって変動（授業料，宿泊費，朝食費，航空券）				
内　　容	英語授業（英語科目，問題解決ケーススタディ，バディプログラム）とフィールド・トリップ（セブ市内，プランテーションベイ）を組み合わせたオリジナルカリキュラムによる日大生だけのクラス。				

※年度によっては実施されないプログラムもあり，掲載内容が変更する場合があります。 詳細は各プログラムの説明会で確認してください。

ニューヨーク州立ストーニーブルック大学（アメリカ）

ニューヨーク州郊外のストーニーブルックにあるアメリカのトップクラスの大型公立大学。比較的新しい大学だが，世界的に知られている。学生団体による異文化交流が盛んで，世界中から留学生を受け入れている。

研修期間	8月上旬～ 約2週間			説明会時期	4月
応募締切	5月上旬	催行人数	14名	滞 在 先	宿泊施設
費用目安	約123万円（授業料，宿泊費，食費，エクスカーション費，航空券）				
内　　容	日本大学経済学部と合同で実施する。オリジナルカリキュラムによる日大生だけのクラス。基本的な英文法からアメリカの社会や文化まで幅広く学ぶ。週末にはNew York City Tripを予定。その他，Conversation partnersも利用可能。				

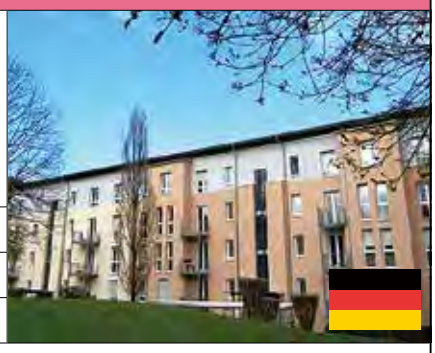
トロント大学（カナダ）

1827年に創立されたトロントにある名門大学。大都市と自然の融合が美しい街並みの中にある。付属語学学校の英語語学プログラムは50年以上の歴史があり，イングリッシュオンリーポリシーや様々なアクティビティを通して英語を学ぶことができる。

研修期間	8月上旬～約1か月			説明会時期	4月
応募締切	5月上旬	催行人数	10～25名	滞 在 先	ホームステイ
費用目安	約85万円～95万円※人数によって変動（授業料，ホームステイ費，食費，航空券）				
内　　容	テストによりレベル分けされたクラス。会話重視でトロント大学の学生とのオプショナル会話クラスもある。放課後や週末にはイベントやアクティビティ（一部有料）が開催される。				

フライブルク大学（ドイツ）

1457年に創立されたバーデン・ヴュルテンベルク州にある名門大学。哲学者であるフッサールやハイデッガーが教鞭をとったことでも知られている。語学コースは100年以上前から続く歴史がある。



研修期間	8月上旬～約1か月			説明会時期	4月
応募締切	5月上旬	催行人数	1名～	滞 在 先	学生寮
費用目安	約55万円（授業料，寮費，航空券）				
内　　容	テストによりレベル分けされたクラス。午前中は語学授業を受講し，午後は文化やスポーツなどの授業科目が選択可能。放課後や週末にはイベントやアクティビティ（一部有料）が開催される。				

西カトリック大学（フランス）

アンジェ市内に位置しているため，交通の便も良く通いやすい。CIDEF（語学センター）では，今まで4万人以上の留学生にフランス語教育を施してきた。独特なトレーニング方法により，短期間の集中練習を通してフランス語を学ぶ。

研修期間	8月上旬～約1か月			説明会時期	4月
応募締切	5月上旬	催行人数	1名～	滞 在 先	学生寮
費用目安	約83万円（授業料，寮費，食費，エクスカーション費，航空券）				
内　　容	テストによりレベル分けされたクラス。読解・作文・文法など総合的に学べる。放課後や週末にはイベントやアクティビティ（有料）が開催される。研修終了後にパリ研修を予定。				

※年度によっては実施されないプログラムもあり，掲載内容が変更する場合があります。 詳細は各プログラムの説明会で確認してください。

サラマンカ大学（スペイン）

マドリード西北西に位置する都市サラマンカにある大学。1218年に創立され，ヨーロッパの４大大学の一つである名門校。現存するスペイン最古の大学で，ヨーロッパを中心に世界各国から学生が集まる。

研修期間	８月上旬～約１か月			説明会時期	４月
応募締切	５月上旬	催行人数	10名～	滞　在　先	ホームステイ
費用目安	約74万円（授業料，ホームステイ費，食費，エクスカーション費，航空券）				
内　　容	テストによりレベル分けされたクラス。午前中は語学授業を受講し，午後はレベルに応じてスペイン文化等の授業科目が選択可能。放課後や週末にはイベントやアクティビティ（一部有料）が開催される。研修期間中にマドリード研修を予定。				

北京大学国際関係学院（中国）

1898年に創立された中国初の国立総合大学で，国内でもトップクラスの教育水準を誇る名門校。大都市である北京の中心部に位置し，広大なキャンパスを所有している。

研修期間	８月上旬～約３週間			説明会時期	４月
応募締切	５月上旬	催行人数	20名～	滞　在　先	宿泊施設
費用目安	約45万円（授業料，宿泊費，エクスカーション費，航空券）				
内　　容	オリジナルカリキュラムによる日大生だけのクラス。発音重視で基礎から丁寧な指導が受けられる。週末にはエクスカーション（万里の長城，頤和園等）を予定。				

慶熙大学校（韓国）

1949年に創立された総合大学。韓国語及び外国語プログラムが充実している。実践的な会話を通して韓国語を学ぶことができる。

研修期間	８月上旬～約３週間			説明会時期	４月
応募締切	５月上旬	催行人数	１名～	滞　在　先	宿泊施設
費用目安	約47万円（授業料，宿泊費，エクスカーション費，航空券）				
内　　容	テストによりレベル分けされたクラス。午前中に語学授業，午後に文化授業や作文読解を受講。１日現地学習（国立中央博物館，ロッテワールド等）を予定。				

日本大学本部主催　短期海外研修

短期海外研修は，日本大学本部でも実施しています。申込みには一定の英語力が求められるため，海外の大学で質の高い研修を受けることができ，現地での成績を元に単位認定されます。日本大学の他学部の学生と一緒に学べる貴重な機会です。募集などの詳細は，日本大学本部のホームページで確認してください。

研修先
　ケンブリッジ大学ペンブルック・カレッジ（イギリス）
　ニューカッスル大学（オーストラリア）

日本大学本部

※年度によっては実施されないプログラムもあり，掲載内容が変更する場合があります。　詳細は各プログラムの説明会で確認してください。

ティーチング・インターンシップ・プログラム（TIP）

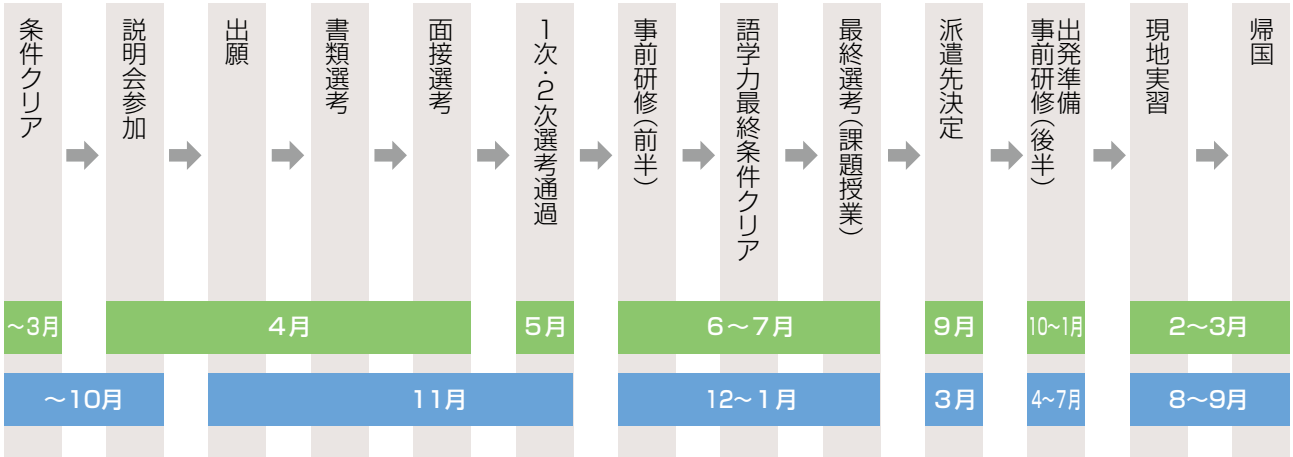
- 海外の小・中・高等学校で日本語，日本文化を教える
- 事前研修（約 6 か月）と現地実習（約 2 か月）を行う
- 教員志望者以外も参加可能

単位付与あり　奨学金あり

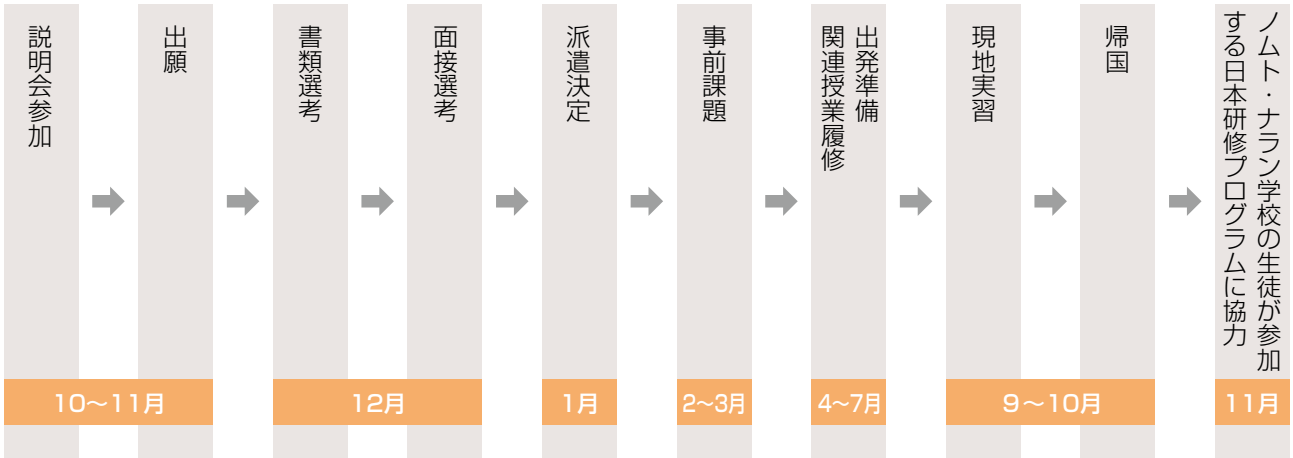
ティーチング・インターンシップ・プログラム（TIP）の主な目的は，国際的な視野を持ち，異なる文化価値を理解し，あらゆる国際的な状況下で柔軟に対応しながら行動できる個人を養成することです。派遣者の決定には選考があり，派遣先の教職員や生徒との意思疎通のため一定以上の語学力が求められます。英語圏の場合，１次・２次選考を通過した学生は約半年間の事前研修と最終選考を経て派遣されます。事前研修では，日本語教授法に加え現地の文化的特徴などを学び，その後，現地実習として本学部と提携している海外の小・中・高等学校にインターンとして派遣され，生徒たちに日本語や日本文化を現地の言語と日本語で教えます。参加者は教職課程や日本語教員養成講座を履修していることが望ましいですが，教員志望者以外の学生も参加できます。

Program Timeline　派遣の流れ

英語圏



モンゴル



Cost　費用

- **出発前**　宿泊費，渡航費，海外留学保険料等
- **留学中**　生活費，食費，交通費，教材準備費，通信費等

Credit　単位

派遣者に決定後，事前に「ティーチング・インターンシップ」を履修登録し，事前研修を受け，派遣先で所定の時間以上の実習を行うことにより２単位（英語圏は認定，モンゴルは成績評価）を修得することができます。

英語圏TIP　（アメリカ，オーストラリア，ニュージーランド）

派遣先（参考）
アメリカ
　サウス・カロライナ州　Discovery School of Lancaster
オーストラリア
　タウンズビル市　Belgian Gardens State School
　　Saint Anthony' s Catholic College
　　SouthernCross Catholic College
ニュージーランド
　ストラッドフォード市　Taranaki Diocesan School for Girls
　ニュープリマス市　Highlands Intermediate School
　　West End School

	春　期	夏　期
派遣期間	2月～3月	8月～9月
派遣先	アメリカ，オーストラリア，ニュージーランド	オーストラリア，ニュージーランド
募集人数	若干名	若干名
滞在先	ホームステイ	ホームステイ
費用目安	約60～80万円（宿泊費，食費，航空券）	約60～80万円（宿泊費，食費，航空券）
説明会時期	4月上旬	10月
出願締切	4月中旬	11月
出願資格	申込時点でTOEFL ITP® 430点／*TOEIC*® L&R 400点／実用英語技能検定準2級以上かつGPA2.8以上。 最終選考前までにTOEFL ITP® 470点程度／*TOEIC*® L&R 500点程度（TOEFL iBT® の場合はスコアを考慮）以上取得することが求められる。 「日本語教授法」を履修していることが望ましい。	
内容	英語を用いて現地の先生と事前の打合せや授業の準備をし，日本語や日本文化を教える。 一日の授業例	

1	9：00–	2	9：45–	10：30	3	11：00–	11：45	4	12：30–	5	13：25–	6	14：15–
自己紹介		日本語の挨拶		軽食	授業準備		昼食	数字の読み方		日本語の特色		折り紙 ひらがな カタカナ	

モンゴルTIP　（モンゴル）

派遣先
モンゴル　ウランバートル市　ノムト・ナラン学校

日本語によるイマージョン教育を実施しているモンゴル唯一の学校。生徒たちの日本語能力を向上させるために，授業やクラブ活動は全て日本語で行われている。派遣される学生も授業は日本語で行うが，派遣前の研修でモンゴルについて学ぶだけでなく，モンゴル語や日本語教授法を履修することで現地での実習効果を高めます。　※イマージョン教育：母語とは違う第2言語で通常教科を教える教育的試み

派遣期間	9月～10月			説明会時期	10月
出願締切	11月	募集人数	若干名	滞在先	ホームステイ
費用目安	約30万円（プログラム費，宿泊費，食費，航空券）				

内容

日本語を用いて現地の先生と事前に打合せや授業の準備をし，日本語や日本文化を教える。
一部モンゴル語も使用。

実施スケジュール

～到着後1週間：自己紹介や日本について知ってもらう。（学校の3・4階に日本文化のコーナーを設けるなど）
～派遣中：日本語のカリキュラムや教材，授業企画の仕方を研究する。他の日本語教師と意見交換をする。日本語の補習授業や日本事情の授業，日本語で読書の授業を行う。紙芝居や生徒との交流，会話時間を企画する。学内イベントに参加する。日本語の補習授業に関する教材を研究する。（日本語能力試験の準備を指導する。）
～最後の1週間：研修報告を作成し，発表する。ナラン学校の生徒とともに日本へ帰国。
～帰国後：国際関係学部でノムト･ナラン学校の生徒を受け入れる約1週間のモンゴル日本研修プログラムのサポートをする。

※年度によっては実施されないプログラムもあり，掲載内容が変更する場合があります。　詳細は各プログラムの説明会で確認してください。

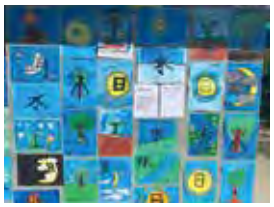
オーストラリアのタウンズビル市に TIP 派遣

国際教養学科　小嶋 つくしさん　期間：2024年8月～2024年9月（３年生夏期）

日本語の授業内容

主に３つのグループに分けて内容を変えていました。現地の先生と相談し，頼まれた教材を作成しました。私がやったことは発音のお手本，習字と折り紙を教える，本の読み聞かせ，教材作りです。

３校で授業を行いましたが，学校によっては英語で学ぶことが大変な生徒や，一時間座って話を聞くことが難しい生徒も多いので，色塗りや折り紙，動画を見たりする活動も取り入れました。



学校でのイベントについて

様々なイベントがありましたが，Book weekという本の登場人物の服装をして登校するイベントがありました。現地の先生が着物を貸してくださったので，私も着物を着て参加しました。

現地での生活について

６週間一つの家にホームステイしました。食事は基本的にホストマザーが作ってくださって，家で食べました。週末はホストファミリーと出かけたり，現地の先生方と出かけたりして過ごしました。

TIPを振り返って

最初は日本語を話したり私と話すことに抵抗を感じていた子も，最終日にはたくさん話しかけてくれたり，メッセージカードをくれたり，たくさんの素敵な生徒さん達に囲まれて6週間過ごすことができたことが一番の宝物です。

６週間，うまく英語で伝えられず悔しい部分もありましたが，心から行ってよかったと思います。自分自身の英語力をより向上させ，また会いに行きたいと思いました。

語学力

応募時や派遣先に一定の語学力等の参加資格を設けているプログラムがあり，自分の求める留学によって必要な語学力が変わってきます。

語学力をつける or 活かす

短期海外語学研修等は語学力を身につけるための研修であり，参加資格に語学力を求めません。認定留学についても，行き先の多くが大学付属の語学学校であり，参加資格に語学力を求めない場合もあります。

一方で，応募資格や派遣先の条件に一定の語学力が必要なプログラムもあります。

●語学力をつける

一般的に語学留学と呼ばれ，語学の授業を受け語学力に更に磨きをかけます。世界中の留学生と共に現地で過ごすことができます。目的が語学力向上のため，一定の語学力を求められる場合でも比較的低めに設定され挑戦しやすくなっています。

●語学力を活かす

現地の学生とともに「国際関係論」のような正規課程科目を学びます。派遣交換留学はネイティブと同じ環境で留学生活を送るため，留学前に高い語学力を身につけておく必要があります。ここでの語学力は，語学科目の成績や検定試験のスコアで判断されます。例えばアメリカを中心とした英語圏では，TOEFL® スコアが必要です。英語圏以外でも各言語での高い語学力を求められますが，大学入学後に初めて学ぶ言語でも出発前までに語学力を高めて派遣交換留学に挑戦する学生も多くいます。

英語能力試験　TOEFL®・*TOEIC*®

本学部のプログラムにおいて英語圏への留学を考える場合，代表的なものとしてTOEFL ® があります。また，就職活動等において求められる英語能力試験としては，*TOEIC* ® があります。自分の留学や進路において必要とされる語学能力試験を積極的に受験し，目標スコア達成を目指しましょう。

TOEFL ®

世界最大の教育測定機関Educational Testing Service（ETS）が開発したテストで，大学・大学院レベルのアカデミックな場面で必要とされる，英語運用能力を測定する試験です。スコアは，アメリカ・カナダ等の英語圏の大学・機関だけでなく，世界160か国以上，11,500以上の大学・機関で活用されています。

種　類	TOEFL iBT ® テスト	TOEFL ITP ® テスト
概　要	現在の日本における公式TOEFL ®テスト。 会場受験と自宅受験「TOEFL iBT®Home Edition」がある。	TOEFL ® テストの団体向けプログラム。 TOEFL ® PBTテストの過去問題を利用。
形　式	PC受験（インターネット形式）	多肢選択式のテスト（ペーパー版）
金　額	245ドル	3,950円
会　場	会場受験：全国主要都市（静岡，東京，新横浜等） 自宅受験：自宅から自分のPCで受験	学内会場
内　容	Reading, Listening, Speaking, Writing	Listening, Structure and Written Expression, Reading
スコア	0～120	310～677
申込先	ETS公式サイト	国際教育センター（LiveCampusU）
スコア利用対象例	海外正規留学〈英語圏〉 本学各種留学プログラム〈英語圏〉 ・本部交換・派遣留学　・学部派遣交換留学 ・中期留学　・ダブル・ディグリー・プログラム ・認定留学（一部）　・就職活動等	本学各種留学プログラム〈英語圏〉 ・本部交換・派遣留学　・学部派遣交換留学 ・中期留学 ・ティーチング・インターシップ・プログラム（TIP） ・認定留学（一部）　・就職活動等
参　照		

TOEIC ®

日常生活やグローバルビジネスにおける活きた英語の力を測定する，世界共通のテスト。*TOEIC* ®Listening & Reading Testは聞く・読む力を測り，英語コミュニケーション能力がわかります。特に国内における就職活動や企業内で英語力の測定等において幅広く活用されています。また，中期留学等一部のプログラムでも活用できます。

種　類	*TOEIC* ® L&R公開テスト	*TOEIC* ® L&R IPテスト オンライン
概　要	英語によるコミュニケーション能力を幅広く測る公式の公開テスト。	*TOEIC* ® L&R IPのオンライン版。 自宅等での受験が可能。
金　額	7,810円	3,130円
会　場	全国各会場	オンライン受験
内　容	Listening，Reading	
スコア	10～990	
申込先	(一財)国際ビジネスコミュニケーション協会公式HP	国際教育センター（LiveCampusU）
参　照		

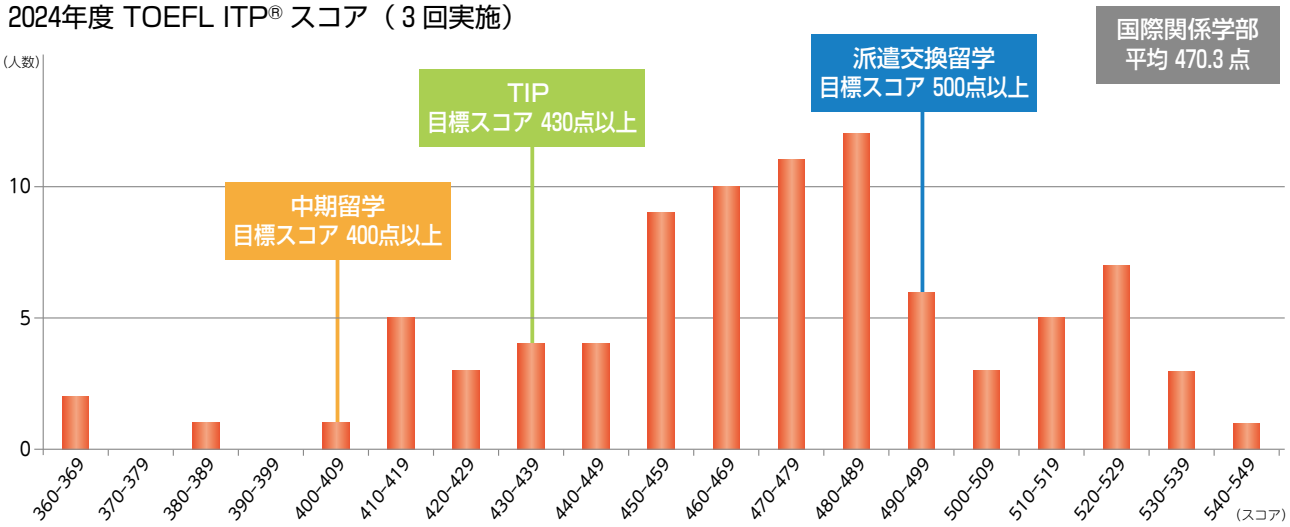
TOEFL ®

2025年度 TOEFL ITP® 実施予定

※日程は変更になる可能性があります。申込期間になりましたら LiveCampusU でお知らせしますので，ご確認ください。

実　施　日	申　込　期　間
6 月14日（土）	5 月 7 日（水）～ 5 月12日（月）
6 月28日（土）	5 月20日（火）～ 5 月26日（月）
11月22日（土）	10月14日（火）～ 10月20日（月）
11月29日（土）	10月21日（火）～ 10月27日（月）

2024年度 TOEFL ITP® スコア（ 3 回実施）



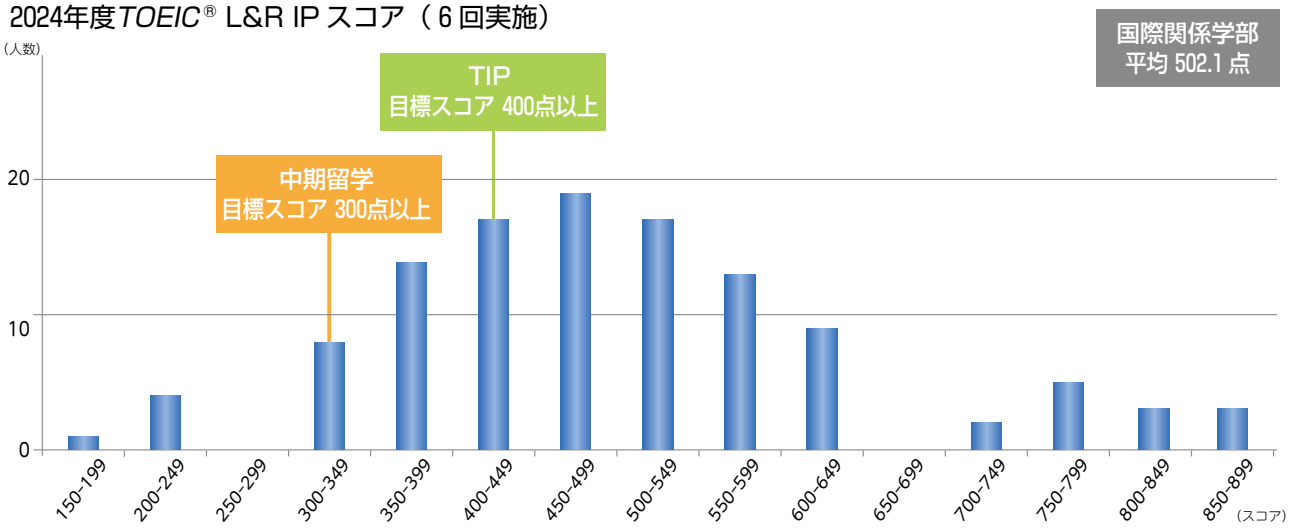
TOEIC ®

2025 年度 *TOEIC*® L&R IP オンライン実施予定（自宅等で受験可能）

※日程は変更になる可能性があります。申込期間になりましたら LiveCampusU でお知らせしますので，ご確認ください。

実　施　日	申　込　期　間
4 月 18 日（金）～ 4 月 21 日（月）	3 月 18 日（火）～ 3 月 28 日（金）
5 月 23 日（金）～ 5 月 26 日（月）	4 月 15 日（火）～ 4 月 25 日（金）
6 月 20 日（金）～ 6 月 23 日（月）	5 月 20 日（火）～ 5 月 30 日（金）
7 月 25 日（金）～ 7 月 28 日（月）	6 月 24 日（火）～ 7 月 4 日（金）
10 月 10 日（金）～ 10 月 13 日（月）	9 月 9 日（火）～ 9 月 19 日（金）
11 月 14 日（金）～ 11 月 17 日（月）	10 月 14 日（火）～ 10 月 24 日（金）
12 月 12 日（金）～ 12 月 15 日（月）	11 月 11 日（火）～ 11 月 21 日（金）

2024年度*TOEIC*® L&R IP スコア（ 6 回実施）



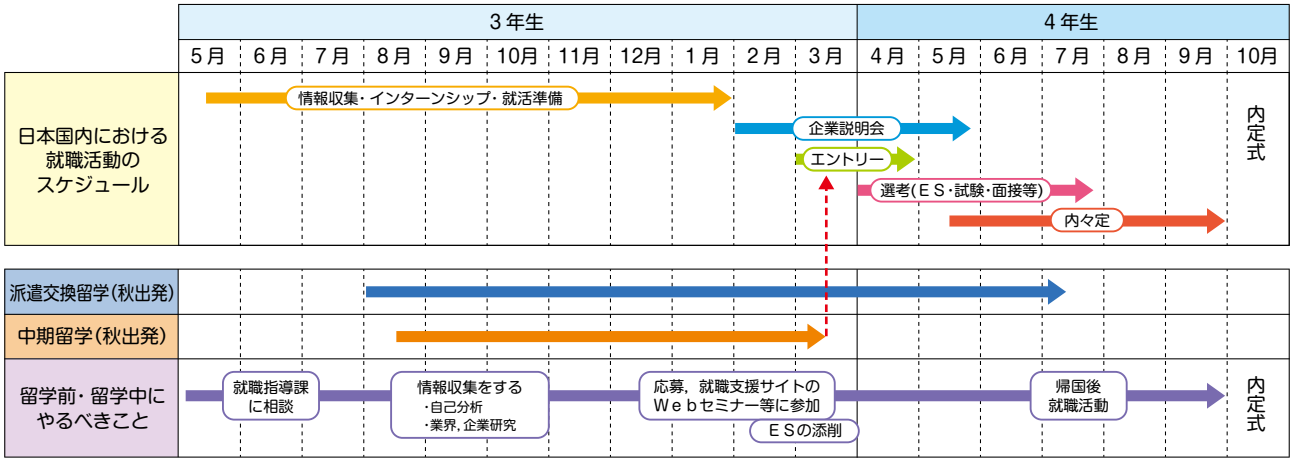
留学とキャリア

留学時期によっては，スケジュールの上で就職活動に影響が出てきます。しかし，留学前の準備に加え，留学先でも情報収集に努めれば，デメリットを最小限に抑えることは可能です。留学中に学ぶべきこと，取り組むべきことを事前に設定し，留学中でなければできない経験を積み自分自身の成長につなげましょう。留学経験は就職活動及び就職後のキャリアにプラスとなります。

就職指導課では，留学中や留学後の就職活動についてサポートを行っています。また，留学中はメールにてエントリーシート添削などのサポートをしています。就職指導課で就職活動のアドバイスをもらいましょう。

就職活動の流れ

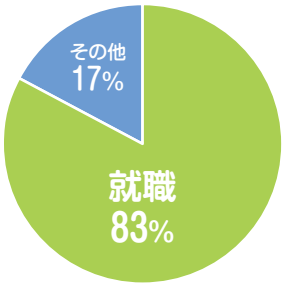
一般的なモデルです。企業の採用スケジュールは変更する場合がありますので，最新の情報を入手してください。



多くの学生は，３年生の夏ごろから就職活動の準備を始めています。どんな仕事があるのか，自分にはどんな仕事が向いているのか，エントリーシートなどはどのように書けばいいのか等，留学前に就職指導課に相談してください。基本的な情報収集は早めにスタートし，留学に行く前に準備を済ませておきましょう。

留学者アンケート（在学中に留学を経験した４年生対象）

Q1. 卒業後の進路について教えてください。



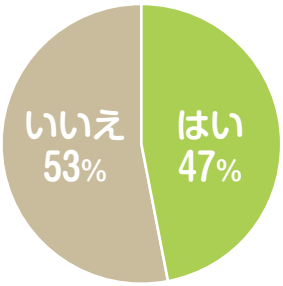
「就職」の職種

✓総合商社
✓グランドスタッフ
✓貿易物流
（留学先国での駐在員の可能性）
✓食品メーカー　他

「その他」の進路

✓教員免許取得後，留学
✓９月からの海外大学院入学に向け準備
✓さらに留学を検討中

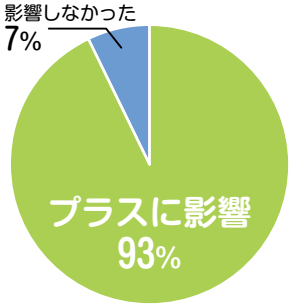
Q3. 就職活動と留学期間が重なっていましたか。



「はい」の方が準備・対応したこと

✓オンラインで説明会やインターンに参加した。
✓授業の合間を縫ってオンライン面接を受けた。
✓留学に行く前に企業に連絡を取り，早めに選考を受けさせてもらった。
✓平日は授業準備，休日はＥＳ・面接対策とメリハリをつけた。
✓身の周りの人の意見を参考程度に聞きながら自己分析をした。少しでも気になったらオンライン説明会を聞いて自分の好みを鮮明にしようとした。

Q2. 留学経験は就職にどのように影響しましたか。



「プラスに影響」と回答した理由

✓自分に自信がついた。
✓海外で体験したことや経験が自己 PR の強みになった。
✓何かをしよう！挑戦しよう！という気持ちが強くなった。間違えてもいいからとりあえずやってみよう，という思考に変化した。
✓留学を通して自分の長所を自信をもって言えるようなポジティブなマインドを持つようになったことで，明るい印象を与えることができた。

留学経験者からのアドバイス

■留学をしたいと少しでも思ったら行くべき!!不安は付きもの。失敗も付きもの。英語ができないから自分には無理だなんて諦めないでほしい。中学英語も分からなかった私が，海外の人達と関わることの楽しさを知ったから。

■色々な考えを持った人達，見たこともない，考えたこともない世界に出会える。本当にあなたの生きている世界を広げる。留学では『一期一会』を大切にしてほしい。"But don't overthink it, just have fun!"

■留学を大学生活のうちの10か月と捉えるとすごく長いし，就職活動や卒業などの壁が多く感じられるが，人生のうちの10か月と考えればそう長くはないし，一瞬のことだと思う。留学中に学んだことが自分の人生・生き方に大きな影響を与えることもあるので，広い視野を持って留学について考えてもらいたい。留学中だということを理解して対応してくれる企業も多いと思う。

学内での国際交流

バディプログラム

「バディプログラム」とは本学部在学生の海外留学意欲を高めるとともに，外国人の留学生の来日後の不安や疑問を解消し，日本留学を有意義なものとすることを目的とした学生によるボランティア活動（部活動）です。

主に外国人留学生や海外提携校からの交換留学生などの修学面や生活面のサポートを行い，留学生との交流を通じて，お互いの文化・習慣の理解を深めながら自身の語学能力の向上を目指します。

活動内容は，本学部主催の国際交流行事の他，学生によるイベントの実施など多岐に渡ります。

留学生オリエンテーションのサポート
写真はガイドさんによる三島市街案内

留学生の歓迎，学生生活のサポート

フェアウェルパーティの企画，実施

バディプログラムでは，留学生と友達感覚での交流を通じて，語学力と異文化理解力が身につきます。

バディプログラム部長
国際教養学科３年　伊藤 航基さん

問合せ先：学生課
場　　所：本校舎13号館１階
窓口業務取扱時間：平日９～17時／土曜日９～13時
※夏季休暇中等は取扱時間が異なります。

相談窓口

国際教育センター（C. I. E. L. D. (Center for International Education and Language Development)）

留学相談の窓口として次のようなサポートを実施しています。

○本学部生を対象とした，派遣交換留学，中期留学，認定留学，短期海外語学研修，ティーチング･インターンシップ・プログラム等の募集，手続き等のサポート
○海外提携校等からの受入れ交換留学生のサポート
○本学部生を対象としたTOEFL ITP®，*TOEIC*® IPの受付，実施

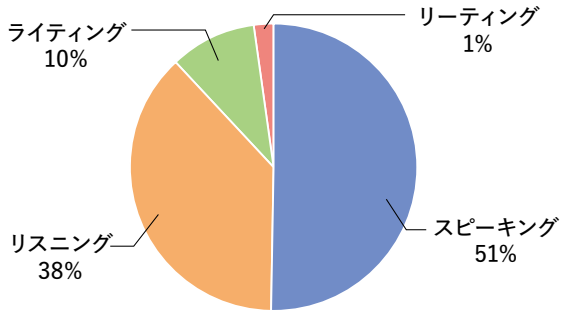
場所：本校舎15号館１階
TEL：055-980-0962　E-mail：ir-cield1@nihon-u.ac.jp
窓口業務取扱時間：平日９～17時／土曜日９～13時
※夏季休暇中等は取扱時間が異なります。

留学関連の各相談窓口

取扱内容	問合せ先	場　所
履修関連・証明書・休学留学	教　務　課	本校舎15号館１階
海外渡航・奨学金	学　生　課	本校舎13号館１階
就　職　関　連	就職指導課	三島駅北口校舎２階

留学者帰国後アンケート結果

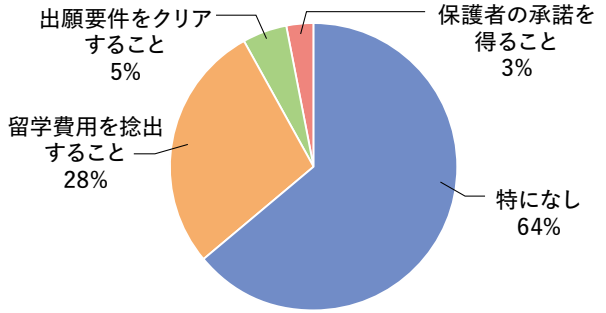
Q. 最も向上した語学能力は何ですか。



Q. 語学力向上のために行ったことを教えてください。

- 1人でいる時間をとにかく少なくしてできるだけ友達といるようにした。教科書では学べないいわゆる「生の」言語を学ぶことができたと感じた。発音も飛躍的に向上した。
- 友達に分からなかった言葉の意味を聞いたり，イディオムを教えてもらったりしてメモにまとめていた。
- とにかく外に出て生の言語に触れること，失敗を恐れないこと，分からないことは聞くこと，復習予習などを欠かさないこと。
- 授業に毎日出席して積極的に発言した。
- 授業で出てきた知らない単語はすぐにメモするようにしたことと，自分の気持ちや行動を心の中で現地語で表すように意識していた。

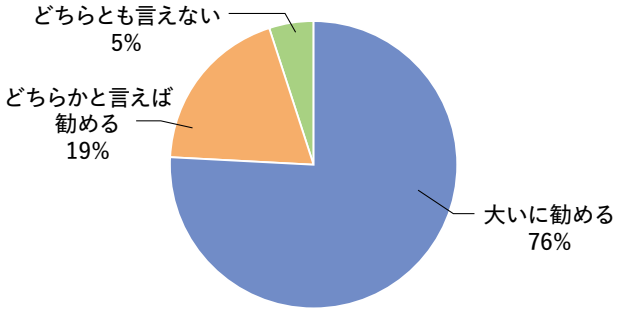
Q. 留学を実現する上で最も難しかったことは何ですか？



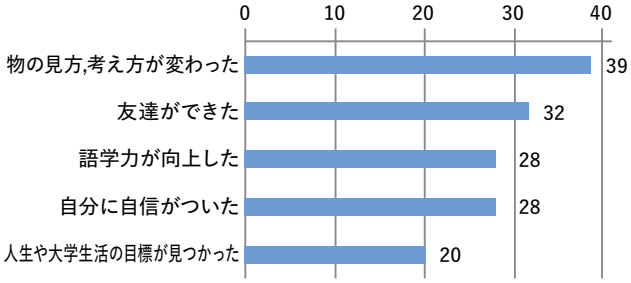
Q. 留学を振り返って「出発前にやっておけば良かった」と思ったことは何ですか。

- 語学力をできるだけ向上させておく。
- スピーキングと基本的な単語の正しい発音を勉強しておくべき。
- 日本の事をもっと知って共有できるようにすればよかった。自分の国のことについてアウトプットできる時間があったが，上手く伝えれないことがあった。
- 外国人と話す時にアニメ，映画，趣味の話で盛り上がることが多く，私は特に話せる内容がなかったのでもっと知っておけばよかった。
- 海外の音楽や映画を見ておけばもっと会話が広がったなと感じた。
- シャワーだけの生活に慣れる練習をしてもよかったかなと思った。

Q. 他の学生に留学を勧めますか。



Q. 留学により自分がどのように変わりましたか。（複数回答可）



2025

COLLEGE OF INTERNATIONAL RELATIONS NIHON UNIVERSITY

日本大学国際関係学部
教務課（国際教育センター）
〒411-8555　静岡県三島市文教町2-31-145
TEL：055-980-0962
E-mail：ir-cield1@nihon-u.ac.jp