



## 平成から令和へ新しい門出

平成31年度開講式 2019, 4, 3 (水)



麗らかな春の陽気の中、今年も桜アリーナにて開講式が行われました。今年はずきにこの開講式にあわせるように桜が咲き誇り、構内をひときわ明るく輝かせていました。

今年は国際関係学部・短期大学部(三島)初の試みとして、会場周辺でウェルカムフェアが実施され、新入生・保護者に向けた様々なイベントが行われました。個別相談会や在学生とのフリートークに加え、模擬店の出店や部活動勧誘の様子は、まさに大学といった活気を感じさせるものとなりました。

## 食栄カフェの様子

食物栄養学科では、開講式の日を実施されたウェルカムフェアにおいて新入生・保護者を対象としたカフェを出店しました

春休みから有志の短大2年生・専攻科生たちが、こだわりのカフェを目指し、商品開発やコーヒーのブレンドなど、一から試行錯誤して

”tristar★coffee”が完成しました。当日は、新入生や保護者が沢山足を運んでくださり、予想を上回る大盛況となりました。参加した学生からも、「今まで関わったことのない先輩や同級生と話すことが出来て楽しかった。」、「充実した時間を過ごすことが出来た。」などの感想があり、普段出来ない経験から学びを得ることができた様子でした。



↑→ この日のために試作を重ねた“米粉パウンド”と“抹茶スコーン”



「サイフォン」、「フレンチプレス」など、抽出方法にもこだわった本格的なコーヒーを振る舞う学生。ブルーのエプロンは実際の実習時に着用しているものですが、この日はコーヒーにまつわる「あの映画のヒロイン」をイメージして着用しました



## 2018 (平成30) 年度 進路・就職状況報告

就職希望者就職率は**100%**でした!!

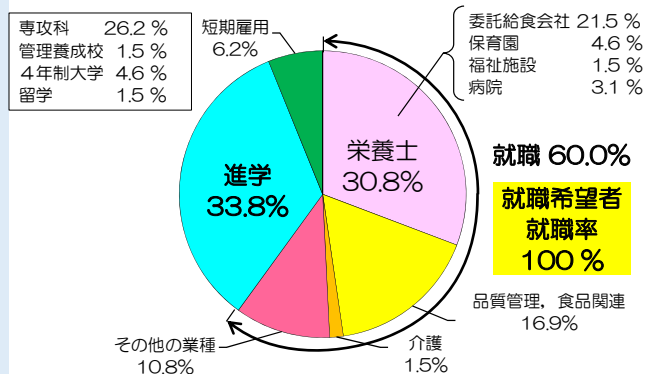
短大卒業生のうち60.0%が就職し、33.8%が進学しました。栄養士職としては、委託給食会社への就職者が多く、栄養士以外では食品関連製造・サービスや品質管理の職種を選択する学生が多い状況です。また、銀行や日本郵便に就職した学生がいました。

進学先は本学専攻科以外に日本大学生物資源科学部・国際関係学部、常葉大学健康プロデュース学部(管理栄養士養成4年制大学)でした。

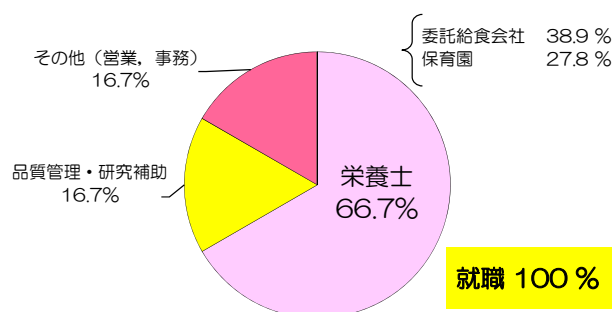
専攻科卒業生(18名)の就職希望者就職率は94.4%でした。栄養士職の他に、興和(株)やヤクルト本社のように、専門技術が生かせる品質管理部門での採用もありました。

日本大学校友会、ハローワーク沼津、就職指導課の協力関係から就職状況は依然「売り手市場」が続いています。本学科では、求人情報の提供からエントリーシート、履歴書等の指導も行っており、学生の希望に沿った進路指導を心掛けております。

平成30年度 短大 進路状況



平成30年度 専攻科 進路状況



★ ★ ★ ★ ★ 各学年の状況 ★ ★ ★ ★ ★

1年生 学生サポート研修会・学外研修 2019, 4, 20 (土)

学生同士の親睦を深め、教員とのコミュニケーションをはかることを目的に、学生サポート研修会と学外研修を実施しました。

午前中はグループごとに学内でオリエンテーリングを実施しました。協力して8つのミッションを達成することで、学生同士の親しさが増したようです。午後は基礎食品学等の専門知識を深めるため、裾野市にあるヤクルト工場を見学しました。帰りのバスの中では、午前中に実施したオリエンテーリングの結果発表が行われ、学生全員が景品を手にして喜ぶ様子が見られました。



サポート研修のオリエンテーリングで実習室などをまわりました

2年生 卒業式、学位授与式、卒業パーティー 2019, 3, 25 (月)

3月25日に都内で卒業式、学位授与式、卒業パーティーが挙行されました。三島にある本短期大学部の学生にとっては毎年日帰り旅行のような一大イベントです。卒業式は武道館、学位授与式は経済学部、卒業パーティーはホテルメトロポリタンエドモントにてそれぞれ行われ、授与式では「栄養学準学士」ならびに「栄養学学士」の授与に加え、学生生活や学業で特に活躍した学生や優秀な成績を修めた学生に対する表彰も行われました。卒業生の中には、既に就職先の研修などが始まっていて参加できない人もいましたが、皆が集まり楽しいひと時を過ごすことができました。



卒業記念パーティーの一幕



資格・講座情報

これまでの「フードスペシャリスト」、「フードアナリスト」、「製菓衛生士」、「介護職員初任者研修」に加えて

新しくNR・サプリメントアドバイザーの資格取得が可能になりました

NR・サプリメントアドバイザーは、消費者に対して保健機能食品、サプリメントについて専門的観点から個々人の栄養状態を評価し、適切にアドバイスする(日本臨床栄養協会認定)資格です。

以下のような場での活躍が期待されます。

- ・保健機能食品等が販売されている店舗や通販の機会等
- ・保健機能食品等の製造・販売会社のお客さま相談室等
- ・保健所、保健センター、病院・診療所等の保健・医療機関
- ・消費者センター等の消費者相談機関
- ・地域における食生活改善活動の場
- ・運動施設

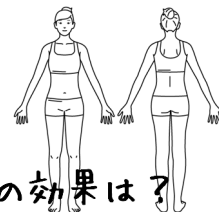
この資格は本学開講の

- ① 応用食品学、食品衛生学、応用栄養学 を履修し
- ② 日本臨床栄養協会のWeb通信講座を受講して
- ③ 認定試験に合格することで得られます。

本学は、2019年度から、日本臨床栄養協会学校登録校(学校会員)になりましたので、資格取得までの費用の減免を受けることができます。

新企画!

F&N ミニコラム  
ood nutrition



「糖質制限ダイエット」の効果は?

巷にはいろいろなダイエット法が散見され、TVでは健康情報が毎日のように放映されています。そのなかで糖尿病治療やダイエットに応用されている「糖質制限食」とは、血糖値を上げるご飯や麺類、パンなどの主食、芋類や果物、砂糖などの糖質をできるだけ控えて、食後の高血糖を防ぐ食事法で、代わりに肉類や魚・卵・大豆製品などのたんぱく質を多く含む食品と野菜だけを食べることを指します。日本人のエネルギー摂取量の約5割は糖質から摂取しているため、糖質を含む食品をやめれば必ず痩せます。しかしながら、糖質制限食の効果は、通常の食事バランスではないため長期的なエビデンスは確立しておらず、健康上の問題を巡って激しく議論が交わされています。糖質の多くは筋肉で消費されるので、運動をしなくなって、筋肉が萎縮した現代人が糖質をコントロールできないのは当たり前です。

言い古されたことですが、ダイエットの王道は1に運動、2に食事です。夏に向かって基礎代謝が下がってくるこれからの季節、ダイエットをしたいと思っている方はちょっと体を動かすことを意識してみましょう。



☆☆☆☆☆☆ 新任教員紹介 ☆☆☆☆☆☆

みなさま、初めまして。私は、神奈川県藤沢市にあります本学の生物資源科学部で様々な海洋生物についての研究をし、学位を取得いたしました。昨年度までは新たな研究分野での挑戦として横浜市立大学で植物の研究に携わらせて頂き、研究者として忙しく、楽しい日々を過ごしておりました。そんな折に、食物栄養学科の教員公募を見つけました。私は父が大学で教員をしていたこともあり、幼少期より教員として働くことを夢見ておりましたが、この度、素敵なお縁があり本学科の専任教員として着任することとなりました。



柿崎 博美 先生



食物栄養学科教職員一同

まだまだ慣れないことも多く、時間に追われる日々が続きますが、何事も新たな挑戦として楽しみたいと思っております。これまでの経験を活かし、地域の方々に幸せにできるような研究はもちろんのこと、学生一人一人に寄り添った教育や授業を目指して、日々精進致します。みなさま、これからどうぞよろしくお願い致します。



学科教員の研究室紹介

高橋 敦彦教授

自分の意見を  
的確に伝える  
力がつきます



ゼミ活動を通して実践的な  
栄養士・管理栄養士を目指す

食と栄養は、健康や病気と深い関連があります。高橋ゼミでは、「社会・環境と健康」や「人体の構造と機能及び疾病の成り立ち」で学修する知識を活用し、食物・栄養と健康に関するひとつのテーマを実験、アンケート調査や文献レビューにより学生自らが考え、深く掘り下げて研究成果をまとめます。ゼミ活動により、文献を読む力、科学的分析力、論文を書く力、プレゼンテーション能力を養い、臨床的問題解決の手法を身につけます。さらにゼミ仲間との討論、リクリエーションから栄養士、管理栄養士に必要なチームワーク、コミュニケーション能力を醸成します。既卒生のテーマは「魚油の健康効果」、「お米の健康効果」、「健康情報の問題点」、「現代における薬膳」、「かき氷摂取による自律神経機能の変化」、「食事と薬の飲み合わせ」などです。

教えて！

Dr. Takahashi (食栄学科長)  
健康Q&A



高尿酸血症  
まずは、体重を落とそう！

高尿酸血症は、血液中の尿酸値が高く(7mg/dL以上)なった状態で、痛風発作、尿路結石、腎機能低下、動脈硬化性疾患(脳血管、心血管)になりやすくなることが知られています。

尿酸値が高くなる原因としては、体の細胞の新陳代謝によるDNA由来の老廃物であるプリン体が多く尿酸が大量に産生される、尿への尿酸排泄が良くない、あるいはその両方の場合があります。

高尿酸血症・痛風治療のための生活習慣の修正としては、①減量、②節酒、③水分を十分にとる、④野菜を多く食べる、⑤プリン体を多く含む食品を控えるなどがあります。専ら⑤「プリン体を多く含む食品を控える」ことに取り組んでいる方が多いのですが、実は①減量\*が最も効率よく尿酸値を下げます。また、最近では牛乳摂取が尿をアルカリ性に傾け、尿酸排泄を促すことが知られています。

どうしても尿酸値が下がらない場合は、薬物療法が行われます。医師と相談の上、適切な薬を選択すると良いでしょう。では皆様、健やかに過ごしてください。

\*標準体重(身長(m)<sup>2</sup>×22)に近づけるように食事量、運動量を調整します

# OPEN CAMPUS

いずれも予約不要です。詳細はHPでご確認ください。  
 なお、7/15・10/14は実際の授業風景の見学となります。

**OPEN CAMPUS**  
 北口校舎 10時～15時  
 7月27日・28日  
 土 日

**Mini OPEN CAMPUS**  
 本校舎 9号館・11号館 10時～12時  
 5月11日 土 10月14日 月祝  
 6月15日 土 11月9日 土  
 7月15日 月祝 2020年1月25日 土

**Mini OPEN CAMPUS**  
 北口校舎  
 18時～19時半  
 6月13日 木  
 7月11日 木

## 入試情報

得意科目を活かした受験、個性・適性あるいはスポーツ・文化・福祉活動等での成果を活かした受験等、多彩な入学試験を実施しています。  
 高い目標を持ち、学ぶ意欲にあふれ、豊かな個性を備えた学生を広く求めています。

区分/募集人員	出願期間	試験日	合格発表
AO入試 16名	第1期： 9月17日～19日 第2期： 1月30日・31日 第3期： 2月25日・26日	9月29日 2月14日 3月3日	10月8日 2月29日 3月9日
推薦入試 24名	指定校制・公募制： 11月1日・2日	11月10日	11月15日
一般入試 36名	N方式： 1月5日～1月24日	2月1日	2月8日
	A方式第1期： 1月5日～1月24日 A方式第2期： 1月5日～2月22日	2月3日 3月3日	2月8日 3月9日
	C方式第1期： 1月5日～1月18日 C方式第2期： 1月5日～2月18日 C方式第3期： 1月5日～2月29日	1月18・19日	2月8日 2月29日 3月9日
	社会人： 1月15日～1月31日	2月14日	2月29日
専攻科 20名	学内入試： 9月17日～9月19日 一般入試： 10月28日～11月1日	9月29日 11月10日	10月8日 11月15日

日本大学では各種の奨学金制度があり、国際関係学部とともに短期大学部も利用できます。

名称	適用(応募)資格	給付額(年額)	採用予定者
学部奨学金(第2種)	緊急の経済的理由により学費等の支弁が困難であること	授業料の半額相当	若干名を随時募集
日大三島後援会奨学金	自宅通学不可能で下宿やアパートを利用している者、または遠隔地からの新幹線通学の者	8万円または12万円(半期分)	6月・11月に募集 50名程度
校友会奨学金	第2種：1年次に在学中で入学時成績および最終学校の学業成績が優秀で人物が優れている者(特待生等、ほかの奨学金を受けている者は除く)	25万円	若干名を5月選考
日本大学事業部奨学金	経済的理由により学費等の支弁が困難であること 学業成績が優秀で人物が優れていること(特待生除く)	24万円	若干名を5月募集
日本大学創立130周年記念奨学金	経済的支援を必要とし、修学意思が堅固で学業成績および人物が優良であること	第1種(入学生)30万 第2種(在學生)30万	日大全部対象に250名を入学前11月に募集 (第2種は750名を5月募集)



発行：日本大学短期大学部(三島校舎)  
 食物栄養学科・専攻科食物栄養専攻  
 〒411-8555 静岡県三島市文教町2-31-145  
 055-980-0840(食物栄養学科研究室)  
 055-980-1919(入試係)

日本大学短期大学部の紹介動画を公開しています。是非ご覧下さい！

