

第2号

平成30年 2月
発行：日本大学短期大学部
(三島校舎)
編集：食物栄養学科

日本大学 短期大学部



食栄通信

静岡県
三島市

〒411-8555 静岡県三島市文教町2-31-145
☎ 055-980-0840 (食物栄養学科研究室)
☎ 055-980-1919 (入試係)

<http://www.ir.nihon-u.ac.jp/jc/subject/food/>



学科紹介、大学行事紹介

日本大学短期大学部(三島)食栄通信・第2号では、平成29年度の後期に開催された各種大学行事や在学生の様子などをご紹介します。

まず10月28・29日の2日間、国際関係学部と合同で富桜祭が開催されました。本学科からは4ゼミが模擬店に参加し、楽しい思い出作りができました。またミス&ミスターコンテストでは、本学科2年生の川野彩記さん(日大三島高校出身)がグランプリに選ばれました。



資格・講座情報

製菓衛生師スクーリング

夏休みに製菓衛生師資格のためのスクーリングが行われました。スクーリングは学校法人 晃陽学園より講師の先生が来てくださり、1年生13人、2年生21人と、とてもアットホームな雰囲気で行われました。朝から夕方まで1日に数品の課題に取り組むハードな実習ですが、手作りそして焼き立ての美味しさに、学生からは笑顔が溢れていました。



就職先、就職講座

笹原百可さん(日大山形高校出身)
南禅寺瓢亭 内定：調理師

厳しい修行へ

私の家は代々料理屋で父の働く姿を見ながら育ちました。厳しい環境でより高度な技術を身につけ、家に戻って技術を活かしたいと考えます。



中村有紗さん(日大三島高校出身)
(株)ダイハツ沼津店 内定：販売員

新たな道へ挑戦!

私は、栄養士ではなく車関係の仕事をしますが、短大の実習等で培われたコミュニケーション能力を活かし、仕事を頑張っていこうと思います。



村松果歩さん(沼津城北高校出身)
あけぼの保育園 内定：栄養士

自分が通った保育園へ

私が学ばせて頂いた食育を今度は届ける側になります。美味しく笑顔になれる食事を届けられる栄養士を目指したいと思います。



加藤侑子さん(伊豆中央高校出身)
(株)三協 内定：品質管理

専門性を活かす仕事へ

私は大学で微生物学を学んでおり、食中毒についても学んでいました。その知識を品質管理の仕事に活かしていきたいと思います。



佐藤愛さん(沼津西高校出身)
沼津市役所 内定：一般事務

市役所で地域に貢献します

私は一般事務職で市役所に採用される予定です。栄養士という専門職ではありませんが、今まで学んだ知識を活かし、様々な仕事に挑戦していきます。



坂田汐里さん(小山高校出身)
(福)どろんこ会 内定：栄養士

食育をしたい

授業を通し、子供と関わる仕事に魅力を感じ、今の内定先に就職を決めました。社会に出る事は不安ですが、大学で学んだことを活かして働きたいです。



クラスの状況

1年生

10月3日(火)に就職活動実践講座スタートガイダンスが実施されました。今後の就活に向けて、就職指導課から近年の就活の現状や今からできる準備についての講話、その後(株)マイナビの大村様から、企業の求める人材や就活事情についてお話いただきました。当日は就職活動のガイドブック(CAREER GUIDE BOOK)が配布されました。



就職ガイダンス風景

学外研修を実施しました

2年生

みしまプラザホテルにてテーブルマナー講座が開催されました。同ホテルには本学科OGがサービス担当やパティシエとして就職しており、当日は彼女達も先輩として参加してくれました。学生はオードブルからスープ、魚料理、お口なおしのグラニテ、肉料理、最後はデザートビュッフェと本格的なコース料理を講師の先生による講習を受けながらいただきました。初めは緊張した様子でしたが、終了時の感想は「お腹いっぱい!」。食と栄養を学ぶ上で、また1つ、充実した研修となったようです。

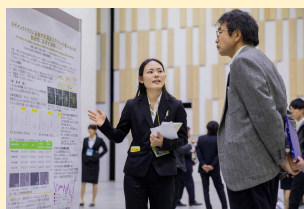


専攻科生

11月30日にキラメッセぬまづで開催された「富士山麓アカデミック&サイエンスフェア2017」に参加しました。専攻科2年生は全員、各自の研究成果をポスター形式により発表しましたが、静岡県東部地域にある大学・短大・高専の先生方や学生さんとディスカッションが行われ、有意義な1日となりました。



参加した専攻科1・2年生と教職員



食物・食品分野で最優秀賞を受賞した高橋美帆さん(沼津東高校出身)

学生投稿コーナー

1年次の「化学」の授業で元素について調べ、分かりやすくまとめる課題を出しました。高校で化学に触れる機会が少なかった学生も、食物・栄養分野に必要な化学の知識を基礎から学んでいきます。

カリウム(${}_{19}\text{K}$)

アルカリ金属
銀白色のやわらかい金属で、空気や水との反応性が高い。植物の生育に欠かせないミネラルでもあり、人体にも必要な栄養素で、様々な役割を果たしている。

多く含まれる食品は?

- ほうれん草、バナナ
- アボカド、海藻類
- 大豆大豆製品、里いも
- 枝豆、etc...

欠乏症
高血圧、筋力低下、不整脈

過剰症
多く摂りすぎると排出されるので心配なし!

カリウムの働き
細胞の浸透圧の維持、体液のpHを調整、血圧上昇の抑制、筋肉の収縮、弛緩

船山麗華さん(日大三島高校出身)
望月千裕さん(静岡サレジオ高校出身)

Cu(銅)

遷移金属、赤い色、硬質で丈夫な金属。銅は電線や銅製品に使われる。

銅の特徴

- 人の体内には約100mgの銅が含まれ、銅は心臓や腎臓に多く含まれる。
- 銅は酵素の活性に関与している。
- 銅は抗酸化作用がある。

体内での役割

- 鉄の吸収を助ける。
- 鉄欠乏症を予防する。
- 鉄欠乏症を予防する。
- 鉄欠乏症を予防する。

銅の多い食品

- 干ししいたげ、ひよこ豆、ひまわり子、ひまわり油、ひまわり油、ひまわり油
- 干ししいたげ、ひよこ豆、ひまわり子、ひまわり油、ひまわり油、ひまわり油

下山晴香さん(日大三島高校出身)
大西元気さん(長野県松川高校出身)

学科教員の研究紹介

栄養教育論 篠原啓子 准教授

篠原ゼミは、平成27年より三島市内の幼稚園、保育園で「お箸の食育」について調査しています。

学生が主体になって園児への食育指導、ビデオ調査を行います。当ゼミの学生は、幼稚園や保育園の栄養士の就職希望者が多く、学生のうちからの体験活動は、就職活動にも強みになっています。

学生らは、「3つの保育園を訪問してみて、いかに園児たちがお箸を正しく持っていないかがよく分かりました。年中と年長では1歳しか変わらないにもかかわらず、理解度や正しく持とうとする意欲など違いがよく見られ、とても興味深く思いました。」と感想を述べています。



地域連携 Project M

地域連携 Project M (三島) は、日本大学部短期大学部・食物栄養学科・専攻科食物栄養専攻の室伏誠ゼミの地域連携活動団体として産声をあげました。

コンセプトは、実践的に社会に役立つ活動として、プロジェクトの目的に協賛する企業・団体等と連携し、地産振興を通じ、食と健康・生活環境の向上を目指して専門的知識や技術をより深く追求すること、地域社会への食と健康，生活環境の啓発活動にあります。

現在は、部員数12名であり栄養士取得者，製菓衛生師取得者も在籍しています。2016年からは大学の公認団体となり，①地域企業とコラボレーションした商品開発（これまでに開発した商品：和菓子，洋菓子，お茶，お酒，手作りのパウンドケーキ，みしまコロッケ，日大たくあんなど），②地元農家のご協力を頂いての農業生産活動（三島西麓），③日本大学三島キャンパスの文化祭「富桜祭」での商品，作物販売，④三島市をはじめとする近隣都市での商品販売や食と健康，生活環境の啓発活動などを行っています。

これからも，地域に根差した新しい商品開発を学生の視点からコーディネートを通して，本学食物栄養学科の知を社会に還元する使命を担っていきます。



写真 富桜祭での商品販売

食物栄養学科校外実習事後指導 全体報告会

夏休みに実施した校外実習の全体報告会が11月18日（土）に開催されました。以下の実習先の先生方が，お忙しい中全体報告会に来てくださり，講評をしてくださいました。

校外実習は，給食経営管理実習（実習先：保育園，学校，事業所のいずれか1つ）と臨床栄養学実習（実習先：病院）の2つを行います。学生は栄養士として働く楽しさや難しさ等，校外実習を通して学んだことを発表していました。学生にとって校外実習は今後，社会人としてどのように働いていくかを考える貴重な経験となったはずです。

特別養護老人ホーム南二日町

講評：鈴木千佳 先生

沼津市立今沢中学校

講評：井出心美 先生

リハビリテーション中伊豆温泉病院

講評：飯田みつ江 先生



おじゃまします！研究室

専攻科2年 海堀杏果さん
(掛川東高校出身)

Q：学会で研究の成果を発表したそうですが内容を教えて下さい。

A：私は小柳津研究室に所属しています。日本調理科学会でカルシウムやマグネシウムを強化したヨーグルトを開発し，その栄養価について発表しました。

Q：学会発表は上手くできましたか。

A：とっても緊張しましたが，もっと緊張していたのが指導して頂いた中川先生や小柳津先生だと思えます。多くの研究者の前で発表できたことは大きな経験になったと思えます。

Q：この経験をこれからの仕事にどのように活かしますか。

A：実は，なかなか思うように結果が出なくて，学会の3日くらい前まで実験をしました。最後まで諦めずに努力することを学びました。

Q：この研究が，今後の海堀さんにどのように役立つと思えますか。

A：今後，社会生活や仕事において様々な困難に遭遇すると思えますが，努力することにより解決する糸口が見つかると思えます。努力することの大切さを学びました。



キャンパス探検！

キャンパス正門前の道路（通称・日大通り）にある銀杏並木は，毎年秋になると黄金色に輝きます。キャンパス内にも銀杏の木があり，今年も鮮やかでした。



入試情報 **今からでも間に合います!**

得意科目を活かした受験, 個性・適性あるいはスポーツ・文化・福祉活動等での成果を活かした受験等, 多彩な入学試験を実施しています。高い目標を持ち, 学ぶ意欲にあふれ, 豊かな個性を備えた学生を広く求めています。



短期大学部入試情報

平成30年度 **AO入学試験** 第1期・第2期・第3期

ビジネス教養学科 募集人員 **57名**
食物栄養学科 第1期 40名
第2期 9名
第3期 8名

第3期 (書類審査・面接)

募集人員	ビジネス教養学科 3名 食物栄養学科 5名
予備面談日 [®] (予約制)	1月29日(月)~2月20日(火)
出願期間	2月26日(月)・27日(火) (郵送必着)
試験日	3月6日(火)
合格発表日	3月10日(土) 13時
入学手続締切日	3月26日(月) (当日消印有効)

予備面談・学校見学は随時受け付けております! 面談や見学を希望する場合は事前に電話にて確認して下さい。
お問い合わせ 入試係
TEL 055-980-1919

平成30年度 **一般入学試験A方式** 第1期・第2期

ビジネス教養学科 募集人員 **20名**
食物栄養学科 第1期 10名
第2期 10名

第2期 (筆記試験)

募集人員	ビジネス教養学科 5名 食物栄養学科 5名
出願期間	1月5日(金)~2月24日(土) (郵送必着) 2月23日(金)・24日(土) (窓口受付) 10:00~16:00
試験日	3月6日(火)
合格発表日	3月10日(土) 13時
入学手続締切日	3月26日(月) (当日消印有効)

[大学入試センター試験を利用した試験]

平成30年度 **一般入学試験C方式** 第1期・第2期・第3期

ビジネス教養学科 募集人員 **25名**
食物栄養学科 第1期 9名
第2期 9名
第3期 7名

第3期 (筆記試験)

募集人員	ビジネス教養学科 3名 食物栄養学科 4名
出願期間	1月5日(金)~3月3日(土) (郵送必着) 3月3日(土) (窓口受付) 10:00~16:00
試験日	1月13日(土)・14日(日)
合格発表日	3月10日(土) 13時
入学手続締切日	3月26日(月) (当日消印有効)

奨学金情報

国際関係学部, 短期大学部(三島校舎)の奨学金

名称	適用(応募)資格	給付額(年額)	募集/選考	採用予定者
学部奨学金(第2種)	学部・短大・大学院の学生若干名 不測の事態発生等により学費の支弁が困難であり修学意志が堅固な者	授業料1年分の半額相当	随時募集	若干名
日本大学三島後援会特別奨学金(下宿・アパート、新幹線通学補助)	学部・短大・大学院・専攻科の学生 三島後援会からの支援を受け、自宅通学不可能な者、または遠隔地からの新幹線通学の者に対し選考により奨学金を給付する	80,000円または120,000円(半期分)	春期(6月) 秋期(11月)	100名程度
校友会奨学金	学部・短大の学生。国際関係学部校友会の支援を受け、第1種、2年次以上に在学中で学業成績が優秀で人物が優れている者 第2種、1年次に在学中で入学時成績及び最終学校の学業成績が優秀で人物が優れている者 (特待生等他の奨学金を受けている者は除く)	250,000円	5月選考	若干名
日本大学の奨学金				
日本大学事業部奨学金	経済的理由により学費等の支弁が困難であること 学業成績が優秀で人物が優れている 特待生でないこと	240,000円	5月募集	若干名
日本大学創立130周年記念奨学金	学部・短期大学部の経済的支援を必要とし、修学意志が堅固で学業成績及び人物が優良な学生に給付します。 第1種奨学生は一般入学試験によって1年次に入学を許可された学生、第2種奨学生は在学中の学生を対象とします。	第1種(入学生)300,000円 第2種(在學生)300,000円	5月募集	250名 750名

発行: 日本大学短期大学部(三島校舎)
食物栄養学科・専攻科食物栄養専攻
〒411-8555 静岡県三島市文教町2-31-145
055-980-0840(食物栄養学科研究室)
055-980-1919(入試係)

日本大学短期大学部の学部紹介動画を公開しております。是非! ご覧下さい。

