

創刊号

平成29年8月
発行：日本大学短期大学部
(三島校舎)
編集：食物栄養学科

日本大学
短期大学部



食栄通信

静岡県
三島市

〒411-8555 静岡県三島市文教町2-31-145
☎ 055-980-0840 (食物栄養学科研究室)
☎ 055-980-1919 (入試事務室)

<http://www.ir.nihon-u.ac.jp/jc/subject/food/>



創刊のご挨拶

食物栄養学科 学科長：神戸絹代教授
管理栄養士・公認スポーツ栄養士

食物栄養学科は昭和34年開設され、今年で58年目を迎える歴史のある栄養士養成施設校であり、県内で初となる専攻科を開設（平成11年）しました。本学科から多くの栄養士を輩出し、実務経験後に国家試験により多くの卒業生が管理栄養士を取得し、各方面で活躍しています。

本学科の入学案内やホームページだけでは、お伝えできていない学科内での学生の様子や行事など幅広くお伝えできればと、今回日本大学短期大学部（三島）**食栄通信**を発刊する運びとなりました。ご一読頂けましたら幸いと存じます。

この機会に、私の自己紹介もさせていただきます。私は本学科の卒業生で、実務経験を経て管理栄養士を取得しました。管理栄養士として病院勤務を経て平成9年から非常勤となり、この間に4大の学士の取得や大学院を経て平成15年から専任として勤務し、3年前から学科では初めて卒業生が学科長になりました。管理栄養士資格により病院勤務ではケアマネージャー、大学勤務では公認スポーツ栄養士資格を取得し、現在では箱根駅伝の選手や硬式野球部、高校水泳部などの栄養サポートを行っています。また地域連携として料理の考案など幅広く食を通して健康に寄与できるよう活動しています。このような活動からこの学科に入学した学生が、生活習慣病の予防、子供の食育などの担い手として活躍できるような学生教育を行っています。

この通信は、年3回発刊の予定です。この通信を通してより多くの方が、当学科を知っていただく機会と成ることを願っています。

学科教職員集合写真



資格講座紹介

製菓衛生師国家試験講座

平成29年度の製菓衛生師養成課程の受講者は1年生14名、2年生20名です。晃陽学園通信教育部の指導の下で、夏季休暇中にはスクーリングが本学の調理実習室で行われます。

フードスペシャリスト

平成28年度のフードスペシャリスト資格認定試験が平成28年12月18日（日）に実施されました。本学科は30名が受験し、18名が合格しました。平成29年度は平成29年12月17日（日）に実施され、31名が受験予定です。

フードアナリスト4級、3級

平成28年度フードアナリスト4級が2月6日、3級が2月6日・7日の2日間にわたって開催されました。この資格は、（社）フードアナリスト協会が主催する食の情報の専門家を養成する資格です。4級には37名、3級には5名が講座を受講し、全員合格しました。

進学、編入

短大卒業後の進学先として、本学専攻科食物栄養専攻（定員20名）に進学し、4年制大学と同等の学士（栄養学）を取得することができます。また、本学科は日本大学国際関係学部の2学科へ各2名の推薦編入学枠がある他にも、右の4年制大学の指定校推薦対象校となっています（平成29年8月1日現在）。毎年4年制大学から編入学の募集案内が本学科に届きます。国公立大学では5月上旬から募集が始まりますので、希望者は早めの対策が必要です。

今年は、専攻科2年生の高橋美帆さん（沼津東高校出身）が**静岡大学大学院総合科学技術研究科に合格**しました！現在は太田教授のもとで大豆タンパク質フィルムに関する研究を行っており、益々の活躍が期待されます。

学校名	学部	学校所在地	備考
相模女子大学	学芸学部	神奈川県相模原市	3年次編入
	人間社会学部		
	栄養科学部		
女子栄養大学	栄養学部	埼玉県板橋市	3年次編入
東海学院大学	人間関係学部	岐阜県各務原市	3年次編入
	健康福祉学部		
太成学院大学	人間学部	大阪府堺市	3年次編入
	経営学部		
日本大学	生物資源科学部	神奈川県藤沢市	2年次編入
関西福祉科学大学	社会福祉学部	大阪府柏原市	3年次編入
	心理科学部		
兵庫大学	健康科学部	兵庫県加古川市	3年次編入
東京福祉大学	社会福祉学部	群馬県伊勢崎市	3年次編入
	心理学部		
	教育学部		

就職先、就職講座

本学では、自分がやりたい仕事、適職を発見するためのさまざまなガイダンスや手引きを用意するなど段階的な就職指導を1年次から行うことで一人ひとりのキャリアデザインをバックアップしています。短大では、1年次末より就職活動がスタートします。就職指導課より右のような就職関係のサービスがたくさん提供される（多くの講座で受講料が無料です！）ことやクラスミーティング（クラスごとの指導）などで積極的に指導しています。NU就職ナビ……就活を有利に！日本大学独自の就職情報サイト「NU就職ナビ」が、長年の信頼と実績から豊富な求人情報を提供します。日本大学全体のネットワークから情報検索可能。求人情報、スケジュール管理・メールエントリーなど、就職に役立つコンテンツ満載です。

就職支援講座・ガイダンス……約40講座で準備万端！多様な就職関連講座を開講し、就職決定まで支援します。

就職指導課：北口校舎

日程	講座名	概要
9月	21日（木） 学部3年生・短大1年生対象就職活動実践講座スタートガイダンス	就活スタート準備ガイドランスで。CAREER GUIDE BOOKを配布し、説明します。
	26日（火） 自己PR作成のための自己分析講座	面接やエントリーシートで頻出の「自己PR」や「学生時代に力を注いだこと」を書くための準備をします。これまでの経験を振り返り、アピールポイントを見つけましょう。
	28日（木） 履歴書作成準備講座～自己PR編～	振り返った経験を基に、自己PRを書くコツを丁寧に解説し、実際に文章にしています。何をアピールしたら良いかわからない、アピールできないことが思い当たらない、という人もぜひ参加してください。
10月	5日（木） 履歴書作成準備講座～学生時代に力を注いだこと編～	振り返った経験を基に、学生時代に力を注いだことを書くコツを丁寧に解説し、実際に文章にしています。学生時代に力を注いだことと自己PRの違いについても解説します。
	10日（火） 志望動機作成のための自己分析講座	面接やエントリーシートで頻出の「志望動機」を書くための準備をします。志望動機に対する学生側と企業側のズレ、志望動機を書くために必要となるエッセンスについて解説します。
	12日（木） 履歴書作成準備講座～志望動機編～	前回の講座で集めたエッセンスを基に、実際に志望動機を文章にしています。志望先の企業がまだ決まっていなくても必ず参加してください。
	17日（火） 選考体験講座～会社説明会編～	選考の予行練習をする講座です。模擬会社説明会を聞き、拾うべき情報や企業が求める人物像について考えてみましょう。会社説明会やセミナーに参加する上で企業側が見ているポイントについても解説します。
	19日（木） 面接対策講座	面接で企業側が見ているポイントについて解説します。よくある質問とその意図や、落ちる学生と受かる学生の違いについて解説します。
	24日（火） 選考体験講座～面接マナー編～	選考の予行練習をする講座です。壇上模擬面接を行い、実際の面接の様子を再現します。入室のマナーなど、面接当日に気を付けたいマナーについても詳しく解説します。
	29日（日） 保護者就職相談会（講演・個別相談）	就職活動の流れと現状についての講演会。保護者の疑問・質問にお答えします。

クラスの状況

食物栄養学科では実験・実習のためにクラス分けをし、担任を設置して学生達をサポートしています。担任は、学生の授業出席状況や学業、進学、就職に関する問い合わせやアドバイスの窓口となっています。

学生生活サポート研修, 学外研修を実施しました

1年生

4月15日(土)に今年度の新入生を対象に、新入生同士の親睦と教員とのコミュニケーションをはかり、大学生活をスムーズにスタートできるよう努めることを目的とした「学生生活サポート研修」を実施しました。サポート研修は、1年生を10グループに分けて、各グループには専攻科の補助学生がコーディネーターとなって指導にあたり、学生生活に関する不安、悩み、気になることを出し合い、それらの解決策をグループで考え、発表しました。学生達からは「友人が作れるか」「授業についていけるか」「実験実習のレポートが大変そうで心配」などの不安や悩みなどが出されましたが、解決策を話し合ったり先輩からのアドバイスなどが聞けて、これからの学生生活が有意義に過ごせそうだと思えた様子でした。

同日の午後には食品に関する専門知識を深めることを目的とした学外研修として、ヤクルト本社富士裾野工場の見学を行いました。皆さんご存知の「ジョア」を生産している工場では、学生達はヤクルトの乳酸菌に関する歴史や特性、工場の品質管理や食品衛生管理の厳重さが体験できた研修でした。



大学校舎中庭での集合写真

2年生

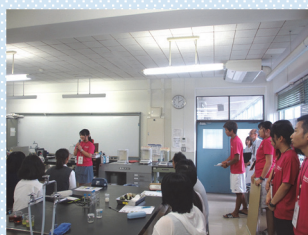
夏休みに行われる校外実習の事前指導を実施しました。いわゆるインターンシップと同様に、実習先では学生ではなく社会人として扱われるために、学生達は緊張感を持って事前指導に臨んでいました。5月30日(火)にはテルウェル西日本(株)佐々木もえみ氏を講師に迎え、電話応対、挨拶、身だしなみについてのマナー講座を実施しました。また、7月14日(金)には事前学習ワークショップとして、同じ実習先に行くグループごとに意見交換し、校外実習に備えてトレーニングを積みました。



2年生グループミーティング

専攻科生

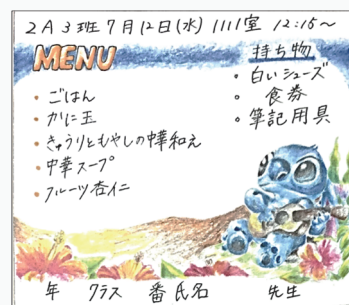
専攻科生は、SA (Student Assistant)として実験実習に参加しています。今年度は13名の専攻科1・2年生が短大生の実験実習をサポートしています。また、オープンキャンパスの手伝いもしています。



専攻科生による学科紹介
オープンキャンパス

学生投稿コーナー

2年生の給食経営管理実習で作成する「食券」の一部を紹介します!



クラス担任の紹介

1年生Aクラス担任: 葛城裕美 准教授
1年生Bクラス担任: 石川元康 准教授
2年生Aクラス担任: 小柳津周 教授
副担任: 中川裕子 助教
2年生Bクラス担任: 篠原啓子 准教授
副担任: 安西なつめ 助教
専攻科1年生担任: 太田尚子 教授
専攻科2年生担任: 高橋敦彦 教授

学科教員の研究紹介

臨床栄養学 葛城(池田) 裕美 准教授

葛城ゼミは大きく分けて4つの取り組みで構成しています。

- ・疾病を一つ取り上げ、食・栄養の実態調査、栄養教育方法の開発、栄養教育の評価などを学ぶ臨床栄養。
- ・高校生に対するICTを活用した遠隔交流による「生涯にわたる生活習慣病の予防」を目指した食教育の取り組みの実践に参加する。
- ・三島市健康推進部健康づくり課との共同で三島の地場産の食材を使った糖尿病予防の献立を開発する。
- ・就労継続支援障害者施設と共同で、喫茶店で提供するヘルシーメニューの開発をする。

この4つの取り組みを効果的に発信すること、また、実践を含めた学習により参加する学生たちのさらなる成長を促しています。

自ら考え、自ら発信する力がつきます
実践的な内容で、高度な知識を得る



地域連携 糖尿病予防のための料理レシピ・夏メニュー！



①雑穀ご飯

材料（4人分）

精白米 260g
雑穀 20g
水 1.5～1.6倍

②なすの香味焼き

材料（4人分）

なす 280g
しょうが 20g
青しそ 4枚
かつお削り節 8g
サラダ油 小さじ2
しょうゆ 大さじ1/2弱



③豚肉のうりうり煮

材料（4人分）

とうがん 240g
かぼちゃ 180g
豚こま肉 240g
A だし汁 400ml
しょうゆ 大さじ1・小さじ1(24g)
砂糖 大さじ1・小さじ1(4g)
酒 大さじ1・小さじ1(20g)



作り方

- ①なすは小さめの乱切りにし、水にさらす。しょうが、青しそは千切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、しょうが、なすを炒める。
- ③なすに火が通ったら醤油を加えて火を止め、かつお節を入れてさっと混ぜる。
- ④③を皿に盛り、青しそを盛り付ける。

<1人分の栄養価>

エネルギー 44kcal, たんぱく質 2.5g, 脂質 2.1g
炭水化物 4.2g, 食塩相当量 0.3g, 食物繊維 1.7g

作り方

- ①とうがんは皮をむき、一口大に切る。かぼちゃは種をとり、とうがんより大きめに切る。
- ②鍋にAを入れて火にかけ、沸いたら豚こま肉をほぐしながら入れて煮る。
- ③①を入れてさっと混ぜ、落とし蓋をして弱火でゆっくり煮る。

<1人分の栄養価>

エネルギー 210kcal, たんぱく質 12.8g, 脂質 9.9g
炭水化物 15.4g, 食塩相当量 1.0g, 食物繊維 2.4g

④玉ねぎとしめじの豆乳味噌汁

材料（4人分）

玉ねぎ 120g
しめじ 80g
葉ねぎ 8g
豆乳 160ml
だし汁 480ml
味噌 大さじ1・小さじ2(32g)



作り方

- ①玉ねぎは縦半分に切り、スライスする。しめじは石づきを取ってほぐす。
- ②葉ねぎは、小口切りにする。
- ③だし汁を火にかけ、①を入れ煮る。
- ④野菜が煮えたら、味噌を溶きいれ豆乳を加えて火を止める。
- ⑤葉ねぎを入れ、器に盛る。

<1人分の栄養価>

エネルギー 60kcal, たんぱく質 3.8g, 脂質 2.2g
炭水化物 7.4g, 食塩相当量 1.2g, 食物繊維 1.8g

三島市 日本大学食物栄養学科共同開発メニューの紹介
<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/ipn030388.html>



おじゃまします！研究室

神戸ゼミ 専攻科2年小山菜々子さん
(吉原高校出身)

Q：専攻科2年の特別研究(専攻科)では、どんな研究していますか？

A：H高校水泳部を対象に「継続的な栄養教育効果」の検討を行っています。

Q：どのような検討か内容を教えてもらえますか？

A：調査と測定を行い、その結果を用いて栄養教育を2回ほど行い、その変化を検討します。具体的には、食事調査(食物摂取頻度調査：FFQ g)と、体組成計で部位別の筋肉量や脂肪量の測定や血漿モニタリングで貧血傾向のチェック、骨量の測定などを5月に実施しました。

Q：栄養教育の効果の検討ということですが、学生が栄養指導しても良いのですか？

A：私は、食物栄養学科を卒業と同時に栄養士の資格を取得して、専攻科に入学しました。栄養士は「栄養の指導」ができますので、H高校に出向いて食事調査の結果を返却し「バランスの良い食事一食一食の大切さを知ろう」と題して栄養教育を7月に実施してきました。

Q：栄養教育を実施した感想をお聞かせください。

A：初めてでしたので、最初は緊張しましたが上手に内容を伝えることができ、選手からの質問にも答えることができホッとしました。

A：研究の成果が出るのを楽しんでいます。



マスコミ報道

富士宮市の委託研究として「芝川ノリの保護・育成に関する研究」を行っている石川元康准教授が、以下の番組、新聞で報道されました。今後の活動に注目しましょう！

2016年10月8日(土) 静岡新聞 朝刊

2016年12月4日(日) TBSテレビ、サンデーモーニング 季節の話題コーナー生中継出演

2016年12月15日(木) SBSテレビ、イブアイしずおか 木曜特集出演

2017年1月15日(日) 静岡新聞 朝刊

2017年1月15日(日) 毎日新聞 朝刊

キャンパス探検！

7月7日は七夕ですね。食物栄養学科の研究室前には恒例の笹が設置され、学生達が短冊に願い事を書いて吊るしていました！！願い事の内容は昔から変わらずというか…今年も切実なものから笑えるものまで、様々なものが見られましたww



進学相談会・ミニオープンキャンパス情報

7/29・30

OPEN CAMPUS

報告

進学相談会 ※事前予約不要

平成29年10月28日(土) 10:00 ~ 12:00

富桜祭期間中の進学相談会で学校情報をGET!

対象: 進学希望者及び保護者

ミニオープンキャンパス ※事前予約不要

平成29年 11月11日(土) 10:00 ~ 12:00

平成30年 1月20日(土) 10:00 ~ 12:00

学食無料体験, 模擬授業もあります!

7月29日(土)は参加者117名(生徒70名, 付添47名), 小柳津教授による模擬授業「硬水・軟水と食品の関係」を開催しました。

7月30日(日)は参加者111名(生徒63名, 付添48名), 葛城准教授による模擬授業「三島市の地場農産品を使ったヘルシースイーツ作り」を開催しました。



模擬授業風景

入試情報

AO入学試験, 一般推薦入学試験, 一般入学試験(N方式・A方式及びC方式[大学入試センター試験を利用した試験])等, 得意科目を活かした受験, 個性・適性あるいはスポーツ・文化・福祉活動等での成果を活かした受験等, 多彩な入学試験を実施しています。高い目標を持ち, 学ぶ意欲にあふれ, 豊かな個性を備えた学生を広く求めています。

平成30年度

AO入学試験 第1期・第2期・第3期

ビジネス教養学科
食物栄養学科募集人員
第1期 40名
第2期 9名
第3期 8名
57名

AO入学試験	第1期	第2期	第3期
募集人員(食物栄養学科)	30名	6名	5名
予備面談日※(予約制)	8月1日(火)~9月8日(金)	9月11日(月)~1月27日(土)	1月29日(月)~2月20日(火)
出願期間	9月19日(火)~9月21日(木)	2月1日(木)・2日(金)	2月26日(月)・27日(火)
試験日	10月1日(日)	2月16日(金)	3月6日(火)
合格発表日	10月7日(土)13時	3月2日(金)13時	3月10日(土)13時
入学手続締切日	10月18日(水)	3月19日(月)	3月26日(月)

平成30年度

一般推薦入学試験 指定校制・公募制

ビジネス教養学科
食物栄養学科募集人員
指定校制 30名
公募制 9名
39名

推薦入学試験	指定校制(書類選考・面接)	公募制(書類選考・小論文・面接)
募集人員(食物栄養学科)	20名	5名
出願期間	11月1日(水)・2日(木)〈郵送必着〉	
試験期日	11月9日(木)	
合格発表日	11月16日(木)13時(出身学校長と本人に通知)	
入学手続締切日	11月29日(水)〈当日消印有効〉	
出願資格	本短期大学部指定の高等学校または中等教育学校を平成30年3月卒業見込みで, 第3学年1学期または前期までの全体の評定平均値が, 指定学校別に定めた平均値以上の者。 ①高等学校または中等教育学校を平成30年3月卒業見込みで, 第3学年1学期または前期までの全体の評定平均値が3.0以上の者。 ②合格した場合, 本短期大学部に入学することを確約できる者。	

奨学金情報

国際関係学部, 短期大学部(三島校舎)の奨学金

名称	適用(応募)資格	給付額(年額)	募集/選考	採用予定者
学部奨学金(第2種)	学部・短大・大学院の学生若干名 不測の事態発生等により学費の支弁が困難であり修学意志が堅固な者	授業料1年分の半額相当	随時募集	若干名
日本大学三島後援会特別奨学金 (下宿・アパート、新幹線通学補助)	学部・短大・大学院・専攻科の学生 三島後援会からの支援を受け、自宅通学不可能な者、または遠隔地からの新幹線通学の者に対し選考により奨学金を給付する	80,000 円または 120,000 円(半期分)	春期(6月) 秋期(11月)	100名程度
校友会奨学金	学部・短大の学生。国際関係学部校友会の支援を受け、 第1種、2年次以上に在学中で学業成績が優秀で人物が優れている者 第2種、1年次に在学中で入学時成績及び最終学校の学業成績が優秀で人物が優れている者 (特待生等他の奨学金を受けている者は除く)	250,000円	5月選考	若干名
日本大学の奨学金				
日本大学事業部奨学金	経済的理由により学費等の支弁が困難であること 学業成績が優秀で人物が優れている 特待生でないこと	240,000円	5月募集	若干名
日本大学創立130周年記念奨学金	学部・短期大学部の経済的支援を必要とし、修学意志が堅固で学業成績及び人物が優良な学生に給付します。 第1種奨学生は一般入学試験によって1年次に入学を許可された学生、第2種奨学生は在学中の学生を対象とします。	第1種(入学生)300,000円 第2種(在学学生)300,000円	5月募集	250 名 750 名

学校見学は随時受け付けております! 入学試験等で入構が制限される場合がありますので, 見学を希望する場合は事前に電話にて確認してください。キャンパス内の見学だけを希望する場合は日曜日・祝祭日でも可能ですが, 入試内容等詳しい説明を希望する場合は, 日曜日・祝祭日以外の日をお選びください。なお, 正門にて大学案内等を受け取ることができます。

学校見学に関するお問い合わせ 入試係 TEL 055-980-1919

<http://www.ir.nihon-u.ac.jp/jc/>