

【前期】

令和4年度 就職・キャリア支援講座等年間行事予定

令和4年4月1日現在

日程	時間	実施方法	種別	講座名	概要	備考(その他)	対象							
							大学院		学部		短大専攻科			
							博士前期	1年	2年	3年	4年	1年	2年	
4月	14日(木)	16:30~18:00	双方向Live配信	ガイダンス	就職活動スタートアップガイダンス	就職活動スケジュールを含め就職活動についての全体像把握と、就職活動準備の重要性をレクチャーし、本学部において実施する就職支援講座についてお知らせします。	○							
	28日(木)	16:30~18:00	双方向Live配信	セミナー	マイナビ・リクナビの両副編集長が語る「これからの就職・キャリア」	どこの大学でも実施していない講座。2大就活情報サイト(マイナビ・リクナビ)の副編集長が同時に語ります。講座内容は当日お知らせします。	○	○	○	○	○	○	○	○
5月	12日(木)	16:30~18:00	双方向Live配信	ガイダンス	インターンシップガイダンス	インターンシップに行く前に自分の目的をしっかりと考え、インターンシップになぜ行くのか、何をしたいのか、また、目的達成のためにどのようなインターンシップが適切かをレクチャーします。	○							
	上旬	「就活Room2023」YouTubeでアップ	オンデマンド(VOD形式)	ガイダンス	「NU就職ナビ」と就職支援サイトの利用方法	本学の「NU就職ナビ」と、就職支援サイト(キャリアス)の利用方法及び登録について説明します。	○	○	○	○	○	○	○	○
			オンデマンド(VOD形式)	セミナー	インターンシップ対策 総合講座①「就活準備の進め方」	VODでインターンシップについてのシリーズ講座を実施。現在の就活概要、インターンシップについての概要説明から、その後の準備、対策(自己分析、企業研究)を行い、実際に自分に合うインターンシップ先を見つけましょう。	○	○	○	○	○			
			オンデマンド(VOD形式)	セミナー	インターンシップ対策 総合講座②「自己分析の進め方(基本編)」									
			オンデマンド(VOD形式)	セミナー	インターンシップ対策 総合講座③「業界企業研究の進め方(基本編)」									
	オンデマンド(VOD形式)	セミナー	インターンシップ対策 総合講座④「自分にあったインターンシップの見つけ方」											
	13日(金)	12:15~13:00	双方向Live配信	セミナー・相談	インターンシップ対策 相談会	インターンシップ対策総合講座①~④のVODを視聴して、疑問・質問にお答えします。昼休みに実施。	○		○	○				
	19日(木)	16:30~18:00	双方向Live配信	セミナー	学生生活の過ごし方と卒業後の進路について考える	自分の将来や仕事についてどのような選択肢があるのか、「適性診断MATCH plus」を受検し、適性診断の結果を基に自分自身の強みや特徴を可視化します。			○	○				
26日(木)	16:30~18:00	双方向Live配信	講座(ワーク)	自己分析講座(基本編)	自己分析の必要性と方法を知り、これまで気づかなかった多くの「強み」を見つけ、企業とのマッチングを考える力を養います。自分らしさ=自分軸をしっかりと見つけましょう。	○			○					
中旬	「就活Room2023」YouTubeでアップ	オンデマンド(VOD形式)	セミナー	自分自身のキャリアデザインを考える	自分がどのような仕事につき、どのような人生にしていきたいのかしっかりと向き合う必要があります。そして、その先にキャリア形成があり、それを実現していくには自分自身の力が必要になってきます。今、何をしなければならぬのかを考えます。			○	○					
		オンデマンド(VOD形式)	セミナー	就職活動の基本	採用活動の具体的なスケジュールの流れについて説明し、今すぐやるべき準備について説明します。	○		○	○					
6月	2日(木)	16:30~18:00	北口校舎大教室	準備講座	自己PR作成講座(基本編)	就職活動で聞かれることの非常に多い自己PRについて、基本的な作り方や注意点について詳しくレクチャーします。	○							
	9日(木)	16:30~18:00	北口校舎大教室	準備講座	就活に役立つ文書作成講座	就活では、履歴書・ES・小論文など文章でアピールする事が多くあります。自分の特徴や言いたいことを的確に相手に伝えることが大事になってきます。どのように書けば「相手に思いが伝わるか」を主にワークを通して行います。	○		○	○				
	16日(木)	16:30~18:00	北口校舎大教室	準備講座	エントリーシート(ES)作成講座「Open ESの書き方」	リクナビが提供するサービスのひとつである「OpenES」の書き方についてレクチャーします。	○		○	○				
	23日(木)	16:30~18:00	北口校舎大教室	準備講座	本学指定「履歴書」の書き方講座	日本大学所定の履歴書を使用しての書き方講座。履歴書作成の基本を学びます。	○			○				
	30日(木)	16:30~18:00	北口校舎大教室	準備講座	就活マナー講座	服装、所作のマナー(挨拶、面接時のマナー、Eメール、電話のかけ方、SNSのマナー)など全てを網羅的に伝えます。	○	○	○	○	○	○	○	
	中旬	オンデマンド(VOD形式)	セミナー	業界・企業・職種研究の仕方	志望業界や志望企業を絞り込んだり、志望動機をまとめたりするうえで、業界や業種への理解を深めるために、具体的にどこに注目し何を調べれば良いのかをレクチャーします。	○		○	○					
	中旬	「就活Room2023」YouTubeでアップ	オンデマンド(VOD形式)	セミナー	業界・職種の視野を広げるための講座①「業界地図・就職四季報等の活用法」	就活を始めたいけど、「どの業界に自分が合うかわからない」なんて人にはもってこい!「業界地図」や「就職四季報」の活用法についてレクチャーします。	○	○	○	○	○	○	○	
中旬	オンデマンド(VOD形式)	セミナー	業界・職種の視野を広げるための講座②「SDGs・CSR活動報告書の活用法」	企業研究の重要な指標になるCSR活動報告書の活用法や、SDGsに關係する会社を探したいけど、どうやって探せばよいのかなどレクチャーします。	○	○	○	○	○	○	○	○		
7月	7日(木)	16:30~18:00	北口校舎大教室	講座(ワーク)	インターンシップ直前対策講座	インターンシップに行くかどうか迷っていて、一歩踏み出せずにいる方に体験談(映像)を聞き、その先の行動につなげるためのワークを行い、インターンシップ先の探し方、選び方をレクチャーします。	○							
	9日(土)	10:00~16:00	Zoomミーティング	集中講座	筆記試験対策集中講座 ▲【定員申込制】	筆記試験の種類及び心構えやコツを伝授し、SPI(言語・非言語)の得点力の向上を目指します。	○	○	○	○	○	○	○	
	下旬	集中講座(3~4日)	北口校舎	試験対策集中講座	SPI試験対策講座(言語) ▲【定員申込制】	SPI試験に対応した言語系(論文、文章理解等)の対策講座	○	○	○	○	○	○	○	
	下旬	集中講座(3~4日)	北口校舎		SPI試験対策講座(非言語) ▲【定員申込制】	SPI試験に対応した非言語系(数的推理、判断推理等)の対策講座	○	○	○	○	○	○	○	
7月下旬・8月下旬	双方向Live配信or対面形式	資格試験対策		国内旅行業務取扱管理者【国家試験対策集中講座】	国内旅行業務取扱管理者の国家試験対策講座			○	○			○	○	

公務員志望者対象ガイダンス・相談会

4月	9日(土)	13:00~14:00	Zoomミーティング	ガイダンス	【日本大学就職支援センター主催】 公務員ガイダンス(3年生対象)	公務員の職種と仕事内容及び試験制度などについて説明し、【日本大学就職支援センター主催】の公務員講座について説明を行います。※第1回:4月9日(土)、第2回:4月11日(月)※1・2回ともガイダンスは同一内容です。							
	11日(月)	18:00~19:00			【国際関係学部主催】 公務員ガイダンス【3年生対象】	【日本大学就職支援センター主催】(4/9or4/11開催)の公務員ガイダンスを必ず参加し、本ガイダンスに参加してください。							
	14日(木)	18:15~19:15	Zoomミーティング		【国際関係学部主催】 公務員ガイダンス【学部・短大1・2年生対象】	公務員の職種と仕事内容及び試験制度などについて説明し、【国際関係学部主催】の公務員講座について説明を行います。							
	21日(木)	16:30~18:00					○	○			○	○	
	21日(木)	11:00~14:00	Zoomミーティング	相談会	公務員講座受講相談会【3年生対象】	公務員講座受講における個別相談を行います。						○	
	26日(火)	11:30~14:30			公務員講座受講相談会【学部・短大1・2年生対象】							○	○

※講座の追加及び閉講をする場合があります。最新の情報及び詳細は「NU就職ナビ」、「UNIVERSAL PASSPORT」、「就活Room2023」、「学内掲示」にてお知らせします。

【後期】(予定)

令和4年度 就職・キャリア支援講座等年間行事予定

令和4年4月1日現在

日程	時間	教室	種別	講座名	概要	備考(その他)	対象						
							大学院	学部				短大専攻科	
							博士前期	1年	2年	3年	4年	1年	2年
9月	22日(木)	16:30~18:00 18:15~19:45	北口校舎 大教室	ガイダンス	就職活動実践講座スタートガイダンス	就職活動のスタート準備ガイダンスです。後期に開催する就職支援講座等の案内します。 <b>必ず出席しましょう!</b>	5時限目に参加できなかった方を対象に、同一内容を実施。	○		○		○	
					就職活動実践講座スタートガイダンス <b>※5時限目に参加できなかった方を対象</b>			○		○		○	
	29日(木)	16:30~18:00	北口校舎	基幹講座	「自己分析のためのポイント」 就職活動スタート講座①	自分に対する理解を深め、ワークを通して自分のことを深く掘りさげましょう。		○	○	○		○	
10月	6日(木)	16:30~18:00	北口校舎 大教室	基幹講座	「業界・企業・職種研究の仕方」 就職活動スタート講座②	「自分の能力、価値観、長所・短所をどう活かせるのか」をポイントにワークを通して企業研究を進めましょう。		○	○	○		○	
	11日(火)	16:30~18:00	北口校舎 大教室	基幹講座	自己発見のための職務適性診断	自己PRの土台を作成する前にマイナビの「適性診断MATCH plus」を受検し、適性診断の結果を受けて自分自身を客観的に知りましょう。		○	○	○		○	
	13日(木)	16:30~18:00	北口校舎 大教室	基幹講座	「魅力的なESを書くために」 就職活動スタート講座③	ESで聞かれる3つ「学生時代に力を入れた(学んだ)こと、自己PR、志望動機」を書くために必要なこととは何か?ワークを通して理解します。		○	○	○		○	
	18日(火)	16:30~18:00	北口校舎 大教室	基幹講座	面接対策講座	面接に臨む際のスタンスや重要な考え方、面接成功のコツを伝授し、実際の面接を想定しながらその準備ができるような内容をレクチャーします。		○	○	○		○	
	20日(木)	16:30~18:00	北口校舎 大教室	基幹講座	「これまでの自分を書くー自己PR編ー」 就職活動スタート講座④	自己PRを作成する時のポイントは何か?ワークを通して理解します。		○	○	○		○	
	25日(火)	16:30~18:00	北口校舎 大教室	基幹講座	Web面接対策講座	Web面接に臨む際のスタンスや重要な考え方、Web面接成功のコツを伝授し、実際の面接を想定しながらその準備ができるような内容をレクチャーします。		○	○	○		○	
	27日(木)	16:30~18:00	北口校舎 大教室	基幹講座	「これからの自分を書くー志望動機編ー」 就職活動スタート講座⑤	志望動機を作成する時のポイントは何か?ワークを通して理解します。		○	○	○		○	
	29日(土)	16:30~18:00	北口校舎	保護者 相談会	保護者就職相談会(講演・個別相談)	就職活動の流れと現状についての講演会を行い、終了後、個別面談を実施。		保護者対象					
11月	8日(火)	16:30~18:00	北口校舎 大教室	模擬試験	エントリーシート(ES)課題添削模試	就職活動スタート講座にて学んだ事を基にES課題添削模試を受けて実力を試してみよう。		○	○	○		○	
	10日(木)	16:30~18:00	北口校舎 大教室	対策講座	動画選考(自己PR動画、動画面接、Web面接)対策講座	近年、インターン・本選考ともに就職活動において自己PR動画の提出を求める企業が増えています。本講座では自己PR動画を撮影する際のコツなど、具体例を交えてレクチャーします。		○	○	○		○	
	15日(火)	16:30~18:00	北口校舎	実践講座	リクルートファッション講座	男性、女性別のリクルートファッションの着こなし等についてレクチャーします。		○	○	○		○	
	17日(木)	16:30~18:00	北口校舎	セミナー	海外留学希望者向け就職支援講座	海外留学を希望する学生を対象に、就職活動を留学前と留学後に行うことなどをレクチャーします。		○	○				
	22日(火)	16:30~18:00	北口校舎	実践講座	女子学生対象メイク講座 ▲【定員申込制】	プロによるメイク講座。実際に就活用のメイクを体験します。※メイク道具・鏡を持参してください。		○	○	○	○	○	○
	24日(木)	16:30~18:00	北口校舎 大教室	実践講座	就活マナー講座	服装、所作のマナー(挨拶、面接時のマナー、Eメール、電話のかけ方、SNSのマナー)など全てを網羅的に伝える。		○	○	○	○	○	○
12月	1日(木)	16:30~18:00	北口校舎	報告会	内定者報告会	内定者の声や就活体験談を聞いて疑問や不安を解消することを目的とし、内定者に質問等をしていきます。		○	○	○		○	
	8日(木)	16:30~18:00	北口校舎	実践講座	自己PR作成ブラッシュアップ講座	自己PR作成方法を再確認します。 就職活動開始前に確認し準備を整えましょう。		○	○	○		○	
	15日(木)	16:30~18:00	双方向Live 配信	実践講座	グループディスカッション(GD)オンライン実践対策講座 ▲【定員申込制 50名】	オンライン選考を実践し、選考対策すると同時に学生同士でフィードバックをしながら、就活に関する情報共有の場として学生同士の交流を図ります。		○	○	○		○	
	22日(木)	9:00~18:00	北口校舎	パワーアップ 講座	1日で体験!選考体験講座 ▲【定員申込制 80名】	1日で企業が実施する選考活動を体験する講座です。 模擬会社説明会を聞き、作成したESを使用して、模擬面接とグループディスカッションを体験します。		○	○	○		○	
1月	12日(木)	16:30~18:00	北口校舎 大教室	ガイダンス	就職活動開始前最終ガイダンス	3月の就職活動スタートを控えた事前準備の確認と、就職活動のポイントを再確認しましょう。 <b>※5時限目に参加できなかった方を対象</b>	○		○		○		
		18:15~19:45			○			○		○			
2月	上旬	10:00~11:30	Zoom ミーティング	対策講座	SPI対策(非言語)集中講座 ▲【定員申込制】	SPI(非言語)に特化した集中講座を実施。		○	○	○		○	
	中旬	13:00~16:30	北口校舎	パワーアップ 講座	就職活動直前マインドアップセミナー ▲【定員申込制】	合同企業説明会の回り方、就職活動の心構え等を最終確認しましょう。		○	○	○		○	
	下旬	—	北口校舎	企業研究会	学内合同業界・企業研究会(予定)	県内企業・団体を招き学内にて企業研究会を実施。		○	○	○		○	
	下旬	集中講座 (3~4日)	Zoom ミーティング	試験対策	SPI試験対策講座(言語) ▲【定員申込制】	SPI試験に対応した言語系(論文、文章理解等)の対策講座		○	○	○		○	
	下旬	集中講座 (3~4日)	Zoom ミーティング		SPI試験対策講座(非言語) ▲【定員申込制】	SPI試験に対応した非言語系(数的推理、判断推理等)の対策講座		○	○	○		○	

キャリア相談会・個別相談

開催頻度	開催時間	場所	種別	対象	実施内容	備考	大学院	学部	短大専攻科	
2か月に1回の開催 月~金【10:00~17:00】		北口校舎	相談	編入学生対象キャリア相談会	編入学生を対象に就職準備やキャリアに関する相談会を実施	就職指導委員会・就職指導課		○	○	○
				外国人留学生対象キャリア相談会	外国人留学生を対象に就職準備やキャリアに関する相談会を実施		○	○	○	○
				大学院生対象キャリア相談会	大学院生を対象に指導教員と就職に関する相談会を実施		○			
				就職・キャリア個別相談	Web・対面による個別相談を実施		○	○	○	○

少人数グループワーキング

※希望者に対し少人数5~6名で実施

開催期間	場所	種別	対象	実施内容	備考	大学院	学部	短大専攻科
5月下旬~2月下旬	北口校舎	グループ ワーク	模擬面接・模擬グループディスカッション	本選考を受けている学生を対象に模擬面接・模擬GDを実施します。	案内は「就活Room2023」にて掲載【不定期開催】	○	○	○
			自己分析ワーク	ワークを通じてこれまでの自分を棚卸しをします。		○	○	○

「就活Room2023」の入室は、**NU就職ナビ**の登録が必要です。登録後、TOP画面のトピックス掲載【学部からのお知らせ ★★国際関係学部・短大(三島)★就活資料閲覧用Google Classroomについて】に入室コードが記載されています。

※講座の追加及び閉講をする場合があります。最新の情報及び詳細は「NU就職ナビ」、「UNIVERSAL PASSPORT」、「就活Room2023」、「学内掲示」にてお知らせします。