

令和7年度 日本大学短期大学部専攻科
食物栄養専攻学内入学試験小論文課題

(2024. 10. 19)

次の課題を 800 字程度で論述しなさい。(横書きのこと)

「健康日本 21 (第二次)」の目標として、食塩摂取量の減少(目標値:1 日当たりの食塩摂取量の平均値 8 g)が挙げられており、図 1 は令和元年国民健康・栄養調査報告の食塩摂取量の状況別および食習慣改善の意思(20 歳以上, 男女別)を示しています。

この図から読み取れることや食塩摂取量の減少目標値達成のための方略について、あなたの考えを述べて下さい。

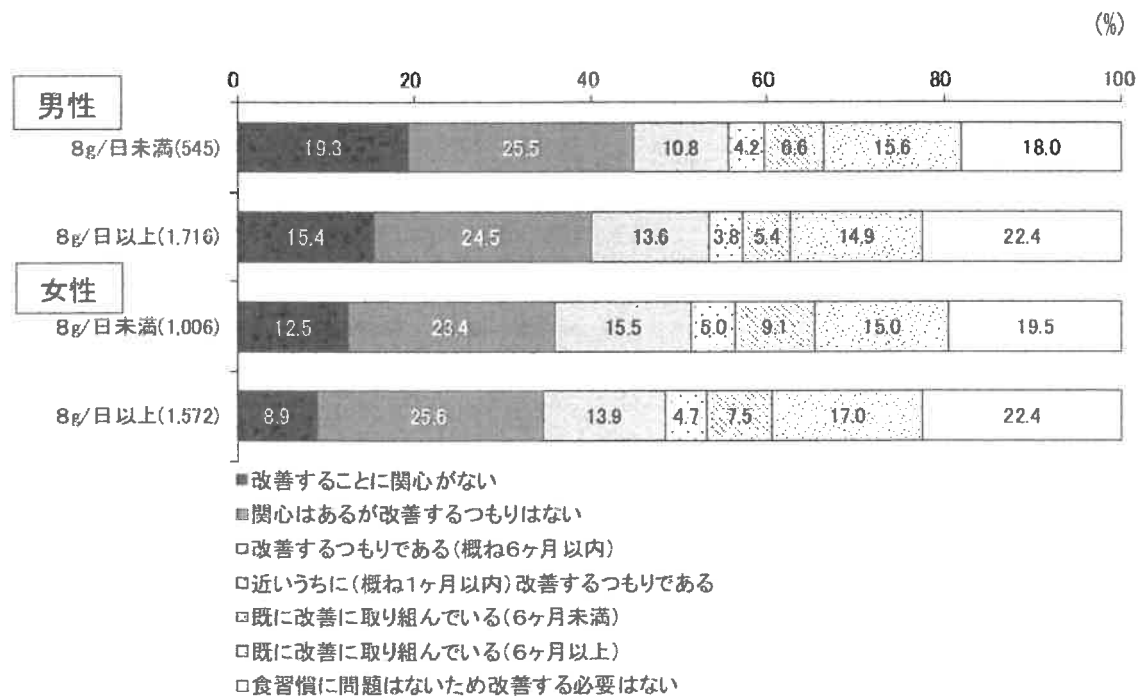


図 1 食塩摂取量の状況別, 食習慣改善の意思 (20 歳以上, 男女別)

参考 令和元年国民健康・栄養調査報告; 厚生労働省

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/eiryuu/r1-houkoku_00002.html