

令和7年度 日本大学短期大学部専攻科
食物栄養専攻一般入学試験小論文課題

(2024. 11. 16)

次の課題を 800 字程度で論述しなさい。(横書きのこと)

表 1 は令和元年国民健康・栄養調査報告の健康な食習慣の妨げとなる点（20 歳以上，性・年齢階級別）を示しています。この表から読み取れることや健康な食習慣を醸成するための方略について，あなたの考えを述べて下さい。

表 1 健康な食習慣の妨げとなる点（20 歳以上，性・年齢階級別）

問：あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。

		総数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	2,090	-	168	-	204	-	364	-	356	-	453	-	545	-
	仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	524	25.1	52	31.0	99	48.5	165	45.3	117	32.9	73	16.1	18	3.3
	外食が多いこと	165	7.9	24	14.3	24	11.8	43	11.8	42	11.8	23	5.1	9	1.7
	自分を含め，家で用意する者がいないこと	142	6.8	10	6.0	11	5.4	16	4.4	28	7.9	32	7.1	45	8.3
	経済的に余裕がないこと	156	7.5	15	8.9	17	8.3	33	9.1	25	7.0	40	8.8	26	4.8
	面倒くさいこと	491	23.5	61	36.3	66	32.4	105	28.8	83	23.3	92	20.3	84	15.4
	その他	196	9.4	17	10.1	16	7.8	29	8.0	42	11.8	39	8.6	53	9.7
	特にない	753	36.0	40	23.8	40	19.6	73	20.1	106	29.8	197	43.5	297	54.5
	わからない	105	5.0	9	5.4	5	2.5	15	4.1	13	3.7	21	4.6	42	7.7
女性	総数	2,375	-	185	-	249	-	386	-	406	-	474	-	675	-
	仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	702	29.6	72	38.9	131	52.6	189	49.0	165	40.6	101	21.3	44	6.5
	外食が多いこと	69	2.9	21	11.4	11	4.4	16	4.1	11	2.7	5	1.1	5	0.7
	自分を含め，家で用意する者がいないこと	91	3.8	6	3.2	4	1.6	9	2.3	20	4.9	16	3.4	36	5.3
	経済的に余裕がないこと	215	9.1	16	8.6	36	14.5	54	14.0	37	9.1	34	7.2	38	5.6
	面倒くさいこと	637	26.8	65	35.1	114	45.8	123	31.9	115	28.3	106	22.4	114	16.9
	その他	287	12.1	18	9.7	26	10.4	32	8.3	56	13.8	63	13.3	92	13.6
	特にない	822	34.6	41	22.2	29	11.6	77	19.9	110	27.1	213	44.9	352	52.1
	わからない	100	4.2	10	5.4	9	3.6	12	3.1	11	2.7	14	3.0	44	6.5

※複数回答のため，内訳合計が 100%にならない。

※網掛けは，各年代で最も高い項目。

参考 令和元年国民健康・栄養調査報告；厚生労働省

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/eiyou/r1-houkoku_00002.html